



Många nyfikna på NOK - populär nybörjarkurs

- En väldigt positiv vår för Norbergs OK!
- Engelbrekt-Sommar ● Ultralång-DM
- NOK Tredagars ● Nybörjarkurs för barn

REDAKTIONSROUTAN:

ANSVARIG UTGIVARE

Johan Källman
0223-17754

REDAKTION

Johan Källman
Pia Johansson
Malin Fuhr
Lasse Wester

LAYOUT

Malin Fuhr

UPPLAGA

180 exemplar

TRYCK

Engelbrektsloppet

BIDRAG

Skickas till:
lasse.wester@telia.com

ADRESS

Norbergs OK
Engelbrektsgatan 73
738 31 Norberg

TELEFON

kansli: 0223-20419
NOK-stugan:
0223-23475

Bankgiro 5750-8947

HEMSIDA

www.norbergsok.se

STYRELSEN

Johan Källman (ordf)
Eva Pålsson
Elisabet Elmertoft
Per-Arne Eriksson
Mats Bergman
Per-Erik Vik
Anneli Spolander
Lasse Wester



NOK-STUGAN. Vår fina klubbstuga i Nordansjö.

ÖPPETTIDER I NOK-STUGAN:

NOK-stugan är öppen i samband med träningarna på tisdagskvällar och när det är tipspromenad på söndagar. Den är kommer dessutom vara öppen i samband med särskilda aktiviteter samt om det blir skidföre under vintern. Håll utkik på hemsidan.

STUGVÄRDSLISTA

Vecka	Ansvarig:	Tel:
18-34	NCK	
35	Lisa Elmertoft 0730-503905	
36	Henrik Hellgren	20084
37	Gunnar Meller	20223
38	Bengt Lindberg	20926
39	Jan Åhs	22642
40	Göran Eriksson	22693
41	Mats Bergman	20385
42	S-O Pettersson	22666
43	Anneli Spolander	23210
44	H-Å Gustavsson	22977
45	Inge Gottfridsson	21928

BIDRAG TILL NOK-NYTT

Har du lust att skriva något eller bidra med bilder. Du kanske vill hjälpa till att redigera tidningen eller är den som ser till att vi har en levande och aktuell hemsida?

Hör av dig till Informationskommittén (Lasse, Pia, Malin, Johan eller Putte).

Lägesrapport för Flitpriset

Efter 18 tillfällen som givit poäng till flitpriset så har vår ordförande Johan varit flitigast med 10 poäng (han har dock inte gjort sammanställningen över hopskapade poäng).

På träningar och evenemang utan tidtagning får alla deltagare 1 poäng per tillfälle. Är det tidtagning får vinnaren 3 poäng. Tvåan 2 poäng och övriga 1 poäng. Efter Johan är det två som har 9 poäng och två 8 poäng. Totalt har 82 personer fått 257 poäng. Så ta i nu alla så att Johan får ordentlig konkurrens i toppen.

Lasse

Beställning av NOK:s klubbkläder

Vi har haft en provkollektion från Noname i NOK-klubbstuga för provning och beställning under några veckor i juni. Det var 3 olika tävlingströjor och två överdragsjackor att prova, alla med sponsortryck. Även några byxor, dock utan sponsortryck. Det var väldigt många som kom ut till NOK-stugan för att ekipera sig i senaste NOK-stassen.

Som medlem i NOK är klubbkläderna till rabatterade priser.

I beställningen som gick iväg till Noname i början av juli fanns det 86 plagg. Leverans utlovas till slutet av augusti.

Här kan du se hur tävlingströjan kommer att se ut:





Lyckad nybörjarkurs för barn

Under maj månad genomförde vi en nybörjarkurs för ungdomar från 10 år. Vi hade fem träffar där 20-25 ungdomar deltog. Kursen innehöll teori, kartpromenad, kontrollplockning i Nordansjö, Centralskolan och avslutning i Karlberg med träningsbanor och korvgrillning.

Några av ungdomarna deltog i VPT i Fagersta efter kursens slut.

Planer för 2017

- * bjuda in till en upptaktsträff för nybörjarna (barnen och ungdomar) den 7 augusti.
- * Sammankomst för nybörjare ungdomar med lek och korvgrillning i september
- * Träningsorienteringar för nybörjare tisdagar fom 3/83
- * Ungdomsläger i samband med OL-

Round i Riddarhyttan. Det är Norberg, Fagersta och Skinnskatteberg som ordnar ungdomslägret. OK Hedströmmen arrangerar tävling som en del av ungdomslägret.

Marie



NOK bidrog med 383 deltagare

För andra året arrangerades WOD - World Orienteering Day den 24 maj. Förra året bidrog vi i NOK till att det blev världsrekord i antal orienteringsdeltagare just denna dag. Roligt att rekordet från förra året överträffades – i år blev det officiellt 288 007 deltagare på 2265 platser i 79 länder. Imponerande siffra.

Norberg bidrog med 383 deltagare på två ställen. Vårt upplägg var snarlika som förra året: Under dagen hade vi, Pelle, Madde och jag, ordnat sprint med olika slingor för mellanstadiet vid Centralskolan. Eftersom högstadiet hade idrottsdag med orientering samtidigt och även barnen på Källskolan kunde orientera på några av kontrollerna vi hade för mellanstadiet kunde vi bokföra hela 343 skolbarn under dagen. Och det bästa av allt var att så många barn verkade tycka att det var roligt. Grejen med den här ak-

tiviteten är att barnen skall få en positiv upplevelse av orienteringssporten även om naturligtvis inte alla blir orienterare. Kul också att idrottslärarna på skolan jobbat bra med orientering i skolan under våren. Hoppas vi kan utöka samarbetet till nästa läsår.

På kvällen hade vi prova-på-stadsorientering från torget. Det kom inte lika många som förra året men ändå var det en hel del av både vårens nybörjare och andra helt nya som provade på. Några tog det som ett träningspass, bland andra Oskar som sprang riktigt fort och tyckte det var bra sprintträning. Nästa år blir WOD den 23 maj. Tips på nya upplägg och medhjälpare välkomnas så att vi kan locka ännu fler och förhoppningsvis hjälpa till att slå nya rekord.

Johan

NYBÖRJARKURSEN FÖR VUXNA: EN INTENSIV HELG I MAJ

Kan man som vuxen, utan erfarenhet, lära sig att orientera på tre dagar?!

Klart man kan! Ville jag påstå. Nu vet jag. Det går att gå från oerfaren och novis till tävlingsredo och fullfjädrad orienterare på en helg, det har jag 16 st bevis på!

FÖRBEREDELSE;

Det hela startade hösten 2016 när en länk dök upp i mitt flöde via sociala medier. Det var SOFT som tillsammans med GMOK lanserade en ny utbildning inom bredd & motionsorientering. Den vänder sig till de som vill skapa eller utveckla sin egen verksamhet inom motionsorientering.

När man gått den utbildningen kan man inte bara hålla i en kurs, eller fått med sig verktyg till att engagera andra att få ett livslångt intresse för orientering, tillgången till övningar, material mm. Utan framför allt har man fått ett nätverk av likasinnade människor. Dessutom kan man slänga sig med den tjugiga titeln motionsledare.

Jag tipsade Johan Källman om kursen och sa att någon från vår

klubb borde gå! Inte hade jag en tanke på att denna någon skulle bli jag själv. Jag som själv är nybörjare.

Johan peppade och punschade och på så sätt fick jag förmånen att spendera fredag kväll till söndag eftermiddag i Värnamo. Där serverades jag och de andra deltagarna ett färdigt kursupplägg.

Presentationer, inbjudningar, checklistor mm god mat och ett fint hotell med vacker inredning. Helgen blev intensiv och lärorik, det var fantastiskt att knyta kontakter med folk inom sporten från andra, både stora och små klubbar, höra om deras erfarenheter och utbyta tankar.

Väl hemma i Norberg gicks kursupplägget igenom med berörda NOKare, ett datum sattes och inbjudningar spreds. Vi satte ett tak på 15st deltagare.

Hur skulle intresset se ut, skulle någon anmäla sig?!

En jämn ström av anmälningar trillade in och när det var dags för kursstart var den inte bara fulltecknad, utan vi hade även fått säga nej till flera personer. Det blev 16 st personer i spridda åldrar. Både män och kvinnor.



Orienteringserfarenheten bland deltagarna var brokig, allt från den totala nybörjaren till den ganska erfarna löparen som önskade sig en genomgång av grunderna inom sporten.

KURSHELGEN;

Fredag kväll, Valborgshelgen drog kursen igång. Deltagarna drop-pade en efter en in och hälsades välkomna med fika, frukt och mingel till inspirerande videoklipp från Youtube i bakgrunden.

Kursen startade med kursintroduktion #1 i NOK stugan där de alla mest grundläggande karttecken och kartpassning gicks igenom. Avslutningsvis gav vi oss ut på en kartpromenad i kvällssol och med fågelkvitter i öronen checkades kartan av mot verkligheten.

Det var en något frusen skara som åkte hem från kursens första dag. Men alla verkade glada och peppade på vad som komma skulle. Johans beskrev det bra på Facebook. De sken ikapp med solen! På lördagsmorgonen samlades vi uppe i Karlberg för Teoripass #2. Nu introducerades deltagarna i ledstänger, sista säkra och höjdkurvor. För att befästa kunskaperna gick vi sedan ut i skogen på en slingorientering i smågrupper. Lunchen intogs på NEED, där livliga diskussioner om hur dagens skogspass gått hördes mellan tuggorna, och efter det låg Teoripass #3 med fokus på orienteringskunskaper på orange nivå på schemat. Ännu engång knöt vi på oss träningskorna och äntrade skogen

för slingorientering, där man efter varje slinga återsamlas på samma plats för byte av karta. Nu var flera av deltagarna så självsäkra att några sprang helt på egen hand. Även den halte och lytte hade på ett mirakulöst sett helats i skogen och pilade iväg mellan tallarna snabbare än en avlöning. På söndagen kändes det som om gruppen med deltagare verkligen släppte garden, ”dumma frågor” ställdes, folk pratade i munnen på varandra, skattade så tårarna sprutade, diskuterade övningarna i kursmaterialet och stämningen var sådär familjär som den är ute på tävlingsarenan. Teoripass #4-tävlingskunskap, PM, utrustning, träningar, tävlingar, Eventor mm gick igenom. Så till grand finale -träningstävling motsvarande ÖM3 i Nordansjö. Alla tog sig runt! Det tävlades, spurtades, virrades, tjoades och tjimrades. Ja, i varje fall efteråt. Ni NOKare vet, det där viktiga obligatoriska eftersnacket! Innan var det dock ett något tillknäppt o nervöst gäng som följde snittslingen från TA till start. Efter lunch gick vi även igenom livelox och, vid det vid det här laget, det mytomspunna klippet med Källman från O-Ringen i Sälen, som visades till allas stora glädje.

Tack ALLA ni underbara deltagare för just DITT deltagande och bidrag till den lyckade helgen!! Våra kursdeltagare var glada, engagerade, frågvisa och det var ett sant nöje och oerhört inspirerande att vara kursledare denna helg! Och tack alla ni NOKare som på ett eller annat sätt gjorde denna helg möjlig. Ett stöttande ord, hjälp med organisation, matfix och städ, banläggning, utsättning av kontroller, intag av desamma, förberedelser, ledare i slingorienteringen mm ni är FANTASTISKA och jag är så tacksam att jag hittade NOK och alla nya vänner jag fick på köpet! Ett särskilt TACK vill jag ändå rikta till Johan som peppade mig att åka på denna ledarutbildning, och som svarat på mess konstiga tider när jag trott att jag kraschat hemsidan, ställt dumma frågor och varit allmänt jobbig.

Och ja, för er som fortfarande undrar, det går alldeles utmärkt att lära sig orientera på 3 dagar. Majoriteten av deltagarna har sedan kursavslut deltagit i både klubbträningar ock riktiga tävlingar med fina resultat! Vi ses i OL-skogen fina ni!

PIA JOHANSSON



Mycket skulle gås igenom på nybörjarkursen för vuxna.

Johan Källmans funderingar ...

Det har varit en rolig vår för NOK. Två lyckade nybörjarkurser, för vuxna och barn, har fyllt på medlemsantalet och antalet orienterare i Norberg. Det var några år sedan det kändes så positivt att jobba i och för klubben.

Inför hösten hoppas jag att alla nya fortsätter och även berättar för vänner och bekanta om hur kul vi kan ha det. Det finns utrymme både i skogen och i NOK-stugan för många fler.

Men - orientering är en sport som kräver en hel del. Dels skall man som utövare träna och förkovra sig och delta på olika sorts träningar och tävlingar. Även om man själv kan ge sig ut i skogen och springa eller gå, man kan om inte annat utnyttja Naturpasset för att göra det, så blir det så mycket roligare om man kan träna och tävla tillsammans med andra. Vad som då krävs är att det finns ledare som kan instruera och inspirera.

Vi har några, både gamla och nya, som

ägnar mycket tid åt det. Men vi behöver bli fler. Skall vi få en riktig "boom" så behövs fler som hjälper till på alla nivåer.

Därför planerar vi att genomföra flera utbildningar under hösten-vintern-våren, bland annat tillsammans med SISU. Det kan handla om banläggning, ungdomsträning, tävlingsadministration, kartritning, styrelsearbete och annat. Den som vill gå någon extern orienteringsrelaterad kurs har alla möjligheter att få stöd av klubben. Jag hoppas verkligen att vi med årets "nystart" har satt grunden för en positiv utveckling för framtiden. Du som läser det här och känner att du kan bidra med idéer, tid och engagemang, var inte blyg utan berätta för oss i styrelsen eller kommittéerna hur du kan bidra, vad du vill lära dig, vad du kan hjälpa till med eller önskar få hjälp med. På så sätt får vi in nya idéer och även nytt blod och nya krafter för att vi skall kunna fortsätta ha det roligt i NOK.

Engelbrekt Sommar



Solsken över Engelbrekt-Sommar

Helgen efter Midsommar, en vecka tidigare än vanligt, arrangerade vi i NOK, tillsammans med Engelbrektsloppet, det traditionsrika Engelbrekt-Sommar. En fantastiskt fin helg blev det med många nöjda deltagare.

I de individuella loppen ökade antalet deltagare något medan deltagandet i stafetten sjönk kraftigt och blev lite av en besvikelse. Glädjande dock att Rullen ökade så pass kraftigt från 50 till 80 deltagare och med några verkliga elitåkare i resultatlistan.

Väderprognosen såg bara några dagar innan tävlingarna inte alls bra ut. Men lagom till helgen blev det gynnsammare och under tävlingsdagarna sken solen från en i det närmaste klarblå himmel, och de blev riktigt varmt och skönt.

Vädret bidrog säkert till att så många efteranmälde sig till de individuella loppen. Sammanlagt var det 246 löpare på fredagskvällen, 30 löpare i lördagens halvmaraton och 80 i söndagens rullskidtävling. I Stafetten var det totalt bara 30 lag, hälften mot förra året.

Med förenade krafter, varav många nya funktionärer, lyckades vi genomföra arrangemanget på ett för deltagarna bra sätt.

Till nästa år måste vi ta oss en riktig funderare på hur vi skall marknadsföra E-sommar, framförallt i närområdet till föreningar, företag och institutioner. Det finns massor av konkurrerande evenemang, oavsett vilken helg man arrangerar. Även upplägget bör vi föra ett resonemang kring och om det kan ordnas kringaktiviteter som lockar ytterligare deltagare.

För visst behöver Norberg Engelbrekt-Sommar!

Tack alla funktionärer som gjorde det möjligt att genomföra Engelbrekt-Sommar 2017.

Johan



DM Ultralång i Nya Lapphyttan

I år hade vi förärats att den 14 maj arrangera DM Ultralång, som motvikt till förra årets sprint och stafett.

Det förväntades inte så många deltagare men med direktanmälda i ÖM-klasserna landade vi på 177 anmälda. Klart godkänt. Glädjande nog kom hela 19 NOK:are, varav de flesta var nybörjare, både vuxna och barn, som ville prova på en riktig tävling. I tävlingsklasserna var det från NOK bara Mathias Nyström och Elisabet Elmertoft. Mathias i H21-klassen hade en verkligt tuff uppgift, 17,1 km i delvis ganska tungsprungen terräng. Tröttnade också litet på slutet men fick en fin genomkörare. Elisabet klarade även hon

sin uppgift bra. Banläggare var Jan-Eric Hellgren och han fick verkligen ett elddop redan i sitt första uppdrag som banläggare i en mästerskapstävling. Många timmar spenderade han i skogen både med att hitta bra vägvalssträckor och lämpliga kontrollpunkter samt att justera kartan där det behövdes. Och det gjorde han med bravur, det blev en hel del beröm för banorna och livliga diskussioner om bästa vägval bland deltagarna.

NOK klarade av tävlingen med nästan bara egna funktionärer. Förutom Janne som banläggare hade vi ny ansvarig för markan i Pia Johansson och hamburgermästare Björn Samuelsson. Flera andra



nya ställde också upp liksom förstås många av alla invanda tävlingsfunktionärer. Och så Åke Larsson som ju är hedströmmare men något av "guru" när det gäller databiten vid distriktets arrangemang. Vi utnyttjade också både liverapportering och lade upp banorna i Livelox så att alla intresserade kunde ladda upp sina rutter.

Tävlingsplats var Nya Lapphyttan, ett alldeles utmärkt område för den här tävlingen. Bra terräng, många stigar, bra plats för "arenan". Att vädret var fint bidrog naturligtvis till att folk stannade kvar länge och njöt av markan och att det blev en lyckad tävling för oss.

Johan



NOK Tredagars

Tredagars är en väldigt gammal tradition i NOK. Tror det var vår dåvarande ordförande Karl-Åke Eriksson som drog igång det någon gång på 70-talet för att vi skulle få bra träning inför O-Ringen. Ett tag var vi 50-60 NOK:are som deltog och efter ett antal år blev det kutym att utse nästa års arrangörer bland de som deltagit.

När deltagarantalet så småningom minskade bjöd vi in grannklubbarna FOK, OKH och SK Trim att också vara med och då blev det ju fler deltagare men inte så många fler från NOK.

Sedan började det framgå att flera drog sig för att vara med med tanke på "risken" att bli arrangör. Det var ju en tråkig utveckling och inte riktigt i linje med intentionerna från början.

På senare år har frivilliga (nåja) tagit på sig att arrangera och det är nog nödvändigt, åtminstone under en period, om arrangemanget skall leva vidare.

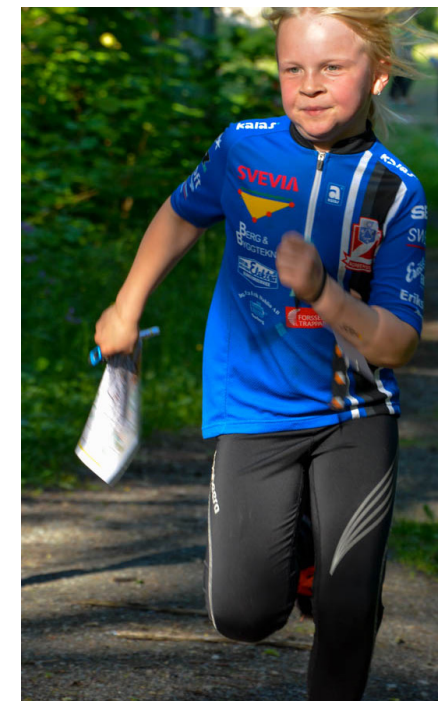
Årets 3-dagars lovade Janne Hellgren på ett tidigt stadium att samordna. Mats Bergman, Lars-Olof och undertecknade lovade också att ställa upp. Vi fördelade arbetet så att jag tog

hand om det administrativa och banläggningen på etapp 1. Mats Bergman tog etapp 2 och Janne själv etapp 3. Lars-Olof hjälpte till med kontroller samt transporter, logistik och annat.

Etapp 1 förlade vi till "Flygrakan" vid Trättsbo, ett område som vi använt ganska flitigt för olika arrangemang. Men det är fantastisk fin terräng. Jag valde att lägga typiska medeldistansbanor i ett litet område så det blev en hel del kors och tvärs.

Banorna gillades av deltagarna och de flesta klarade av dem utan alltför stora problem Tyvärr kom det en rejäl regnskur mot slutet av tävlingen, men det störde inte alltför mycket.

Den andra etappen lade Mats vid skidstadion i Klackberg. Här blev det lite annorlunda orientering på karta i skala 1:5000 med sprintkaraktär. Roligt tyckte deltagarna även om banpåtrycket var lite svårläst och det inte



heller var lätt att avgöra vad som var stigar, branter och tunnlar.

Den som hade turistat i området hade en viss fördel om man kände till tunneln in till Storgruvan. Även här var det mycket kors och tvärs och framför allt mycket upp och ned. Fint väder var det – och roligt tyckte deltagarna. Avslutningsdagen bjöd Janne på en fjäril på den längsta banan.

Som vanligt körde vi jaktstart med handicap och det gjorde att det blev ganska tigha race. Fjärilen på den långa banan upplevdes som riktigt kul. Många spännande uppgörelser blev det.

I det fina vädret bjöds deltagarna på korb med bröd och fika innan prisutdelningen där de bästa premierades med presentkort från Elsas och NEED. Vi lottade också ut ett antal presentkort.

Totalt samlade tävlingen 89 deltagare även om inte alla sprang alla etapperna. Av dessa var 21 från NOK. Roligt att så många av deltagarna var nybörjare. Flest deltagare hade Avesta OK, 22 stycken. Sammanlagt var det deltagare från 14 klubbar anmälda. Det kunde ha varit ännu fler deltagare men tyvärr sammanföll tävlingen med skolavslutningar och annat. Det är inte lätt att hitta tre dagar i början-mitten av juni som passar alla.

Men något att fundera över inför kommande år.

Vi i arrangörstaben tackar för alla glada tillrop – det verkar som att oavsett vad vi hittar på för kluriga varianter på orientering så uppskattas det att få bra träningar så här i början på sommaren.

Finns frivilliga som kan ta hand om arrangemanget nästa år, eller hjälpa till, så är det bara att höra av sig. Sådana samtal tas emot med största tacksamhet.

Johan



NOK-stugan och gubbarna

NOK har en väldigt fin klubbstuga belägen i ett härligt naturområde i Nordansjö.



I stugan finns omklädningsrum med bastu (herr och dam) samt ett nyrenoverat kök och en "möteslokal". I omgivningen finns ett elljusspår (2725 m), skogsspår (5,5 och 10 km) samt två reflexlingor för mörkerträning. Sedan ett drygt år finns också ett välbesökt utegym med ca 15 "redskap".

Allt detta kräver nu underhåll (reparationer, målning, slyröjning mm). Detta tillsammans med vissa legoarbeten för Engelbrektsloppet utförs av Måndagsgubbarna under sträng överinseende av Pelle Eriksson. Ofta känner nog gubbarna sig som ett gäng galärer som övervakas av Pelle.



Här går inte att maska utan undertecknad åthugas ofta att ta i lite eftersom han aldrig arbetat hittills i livet utan bara suttit på en kontorsstol. Dock förekommer stunder av avkoppling (korta) med mycket enkel förtäring.



En normal måndag deltar 5 till 8 gubbar vilket väl blir ca en årsheltid tillsammans under året. Under högbelastningstillfällen som t ex packning av nummerlappar mm åt Engelbrektsloppet kommer ett antal volontärer in så att det kan snudd på bli trångt i stugan.



Nu i vår håller stugan på att målas (utvändigt och i duschrummen), gräs röjs runt stugan och utegymredskapen repareras och förstärks (en del användare är nog starkare än dom inser).

Nu är gubbarna permitterade över sommaren men kommer att ta upp verksamheten i augusti med röjning och kompletteringsmärkning av 5,5 och 10 km spåren, renovering av ett antal spångar mm. Och det finns plats för flera gubbar av alla de slag.

Lasse

Ett utdrag ur tävlingskalender hösten 2017

(se även <http://eventor.orientering.se/Events>)

Tävlingar hösten 2017

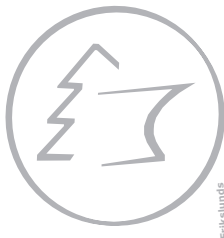
06-Aug	Säter	Säterträffen	MTBO
12-Aug	Romme	Tuna Ting	Medel
13-Aug	Romme	Tuna Ting	Medel
16-Aug	Storvik		Natt
19-Aug		OL-Ronden	Sprint
20-Aug		OL-Ronden	Medel
26-Aug	Avesta	Avestapropag.	Medel
26-Aug	Köping	Golden Weekend	Medel
26-Aug	Köping	Golden Weekend	MTBO
27-Aug	Avesta	Avestapropag.	Medel
27-Aug	Köping	Golden Weekend	Medel
02-Sep	Västerås	DM	Medel
02-Sep	Eskilstuna	DM	Lång
08-Sep	Surahammar	DM	Natt
10-Sep	Arboga	DM	Stafett
16-Sep	Västerås	Arosträffen	Medel
16-Sep	Falun	OL-Touren	Medel
17-Sep	Västerås	Arosträffen	Lång
17-Sep	Falun	OL-Touren	Lång
23-Sep	Fagersta	Bergslagsträffen	Medel
24-Sep	Fagersta	NOK:s Nationella	Lång
30-Sep	Vansbro	Skärmjakten	Lång
01-Oct	Vansbro	Skärmjakten	Medel
07-Oct	Tullinge	25-manna	
08-Oct	Tullinge	25-mannamedeln	Medel
14-Oct	Karlsbyheden	Daladubbeln	Stafett
15-Oct	Karlsbyheden	Daladubbeln	Patrull
21-Oct	Skinnsberg	PreO	PreO
22-Oct	Enköping	Oktoberracest	Medel
22-Oct	Surahammar	DM	PreO

BERG &
BYGGTEKNIK



SVEVIA

Ernst's
EXPRESS AB
Det gröna åkeriet



SWEROCK

V&V Vatten & Värme
i Norberg

SCANDBIO



storaenso



Nya och Beg. Elmaskiner
Ing. F:ä Erik Dahlin AB
0223/22200 Norberg

www.erikdahlinab.se



SECO 