



## NOK-stugan har varit välbesökt i vinter

NOK-stugan har haft öppet under sex helger denna härligt snörika vinter och besöktes varje helg av hundratals personer för ombyte och fika.



## REDAKTIONSROUTAN:

### ANSVARIG UTGIVARE

Johan Källman  
0223-17754

### REDAKTION

Johan Källman  
Pia Johansson  
Malin Fuhr  
Lasse Wester

### LAYOUT

Malin Fuhr

### UPPLAGA

180 exemplar

### TRYCK

Engelbrektsloppet

### BIDRAG

Skickas till:  
lasse.wester@telia.com

### ADRESS

Norbergs OK  
Engelbrektsgatan 73  
738 31 Norberg

### TELEFON

kansli: 0223-20419  
NOK-stugan:  
0223-23475

Bankgiro 5750-8947

### HEMSIDA

www.norbergsok.se

### STYRELSEN

Johan Källman (ordf)  
Eva Pålsson  
Elisabet Elmertoft  
Per-Arne Eriksson  
Mats Bergman  
Per-Erik Vik  
Anneli Spolander  
Lasse Wester



**NOK-STUGAN.** Vår fina klubbstuga i Nordansjö.

## ÖPPETTIDER I NOK-STUGAN:

NOK-stugan är öppen i samband med träningarna på tisdagskvällar och när det är tipspromenad på söndagar. Den är kommer dessutom vara öppen i samband med särskilda aktiviteter samt om det blir skidföre under vintern. Håll utkik på hemsidan.

## STUGVÄRDSLISTA 2018

(byte måndag)

### Vecka Ansvarig:

Vecka	Ansvarig:	Tel:
10	Mats Andersson	20740
11	Ola Andersson	61270
12	Lennart Eriksson	070-6287384
13	Gunnel Fjällman	21811
14	Hans Bergström	22834
15	Berit Larsson	23288
16	Per-Arne Eriksson	070-6606843
17	Per-Arne Eriksson	070-6606843
18-34	NCK	

## BIDRAG TILL NOK-NYTT

Har du lust att skriva något eller bidra med bilder. Du kanske vill hjälpa till att redigera tidningen eller är den som ser till att vi har en levande och aktuell hemsida?

Hör av dig till Informationskommittén (Lasse, Pia, Malin, Johan eller Putte).

# Årets NOK:are 2017

Är Anna-Karin Eriksson för sitt engagemang och sin energi, både inom sin egen orientering där hon alltid har ett leende på läpparna och som med sitt organisatoriska sinne är med och styr upp bland annat E-sommar.  
En klippa i NOK!



## Tidigare årets NOK:are:

2017 Pia Johansson  
(2016,2015)

2014 Magnus Solberg

2013 Lovisa Jonsson

2012 Rasmus Elmertoft

2011 Malin Björkqvist

2010 Per-Arne Eriksson

2009 Viktor Funcke

2008 Krister Johansson

2007 Elisabeth Elmertoft

2006 Ulf Magnusson

2005 Per-Arne Eriksson  
(2004,2003,2002 )

2001 Johan Höij

2000 Robert Larsson

1999 Karl-Åke Eriksson

1998 L-O Boring

1997 Alice Eriksson

---

## Öppet Hus i NOK-stugan

Sedan vintern kom igång på allvar i början av januari har vi haft Öppet Hus i NOK-stugan under lördagar och söndagar. Eftersom skidspåren varit i stort sett perfekta vid Nordansjö och snöbristen har varit intensiv framförallt söderut har massor av "utsocknes" besökt NOK-stugan. Dusch, bastu och framför allt serveringen har varit mycket uppskattad och det trevliga bemötandet som gästerna fått har varit bra reklam för Engelbrektsloppet. Skidåkare från Mälardalen, Stockholmstrakten och även mer avlägsna byar har hittat till oss. Bland annat en herre från Göteborg som bokade in sig på Bjurfors återfanns i nordansjöspåren under fem dagar.

---

## NOK-register med E-post

Vi vill kunna skicka ut information via E-post och har därför ett register över E-post-adresser. Om Du byter E-postadress eller inte fick kallelsen till årsmötet är vi tacksamma om Du anmäler Din adress till: [info@norbergsok.se](mailto:info@norbergsok.se)

# NOK:s årsmöte 2018

## De fullständiga protokollen finns på hemsidan under fliken Klubb- rum/Styrelserummet/Styrelsen.

Styrelsen består av ordförande, sekreterare, kassör och sammankallande i kommittéerna SOL, motion, arrangörs, stug och information:

## NOK:s styrelse 2018

Johan Källman, ordförande  
Eva Pålsson, sekreterare  
Elisabet Elmertoft, kassör,  
Annelie Spolander, SOL-kommittén  
Per- Erik Vik, motionskommittén  
Mats Bergman, arrangörskommittén och vice ordf  
Per-Arne Eriksson, stugkommittén  
Lasse Wester, informationskommittén  
Adjungerad: Putte Dahlström, sponsorsansvarig.

Revisorer blev:

Owe Andersson och Leif Svedberg  
Med ersättarna: Madeleine Bäckman-Eriksson Carina Bergman

Valberedningen består nu av:

Juha Kant sammankallande, Inger Järviken och Pia Johansson

Vid mötet diskuterades Verksamhetsplaner för de olika kommittéerna. Här återges dessa i kortform tillsammans med kommittéernas sammansättningar.

## Skid- och orienterings- kommittén

Annelie Spolander, sammankallande, Mats Bergman, Inger Järviken, Hans-Åke Gustafsson, Lars-Olov Borking, Henrik Svedberg, Andrea Knutar Magnusson och Marie Lindh

- Genomföra "intensiv nybörjarkurs" för vuxna 27-29 april i NOK stugan.
- Nybörjar/fortsättningskurs för barn/ungdom 23 och 25 april, 2, 7 och 9 maj.
- Få Nybörjare att delta i VPT, stöttning och gemensamma resor till tävlingar
- World Orientering Day WOD 23 maj, prova på orientering i skolan på dagen, för allmänheten på torget kvällen.
- SOL skola
- Flera DM lag
- Skidresa Romme Alpin 24/3
- Tränings orienteringar tisdagar.
- Ungdomsläger med Fagersta och Hedströmmen
- Gemensamma träningar för ungdom tillsammans med Fagersta, Hedströmmen
- Skiddag i Ridderhyttan för ungdom tillsammans med Fagersta, Hedströmmen
- Eget 25 manna lag 2018
- Jukkola lag, eventuellt delta i ett Länslag?

## Arrangörskommittén

Mats Bergman, sammankallande, Henrik Hellgren, Jan-Erik Hellgren, Cecilia Eriksson, Anna-Karin Eriksson och Ola Andersson, Kartansvarig.

- Ett samarrangemang med Fagersta OK och deras Bergslagsträffen 15-16/9

- Engelbrektsloppet 9-11 februari
- NOK's Tredagars.
- De zon-gemensamma tävlingar
- Gängkavel den 6 juni (arrangör ej bestämt)
- Arrangera ett natt-KM i samband med höstmötet.
- Även en veterantourtävling genomförs under året.
- Engelbrektsloppet och stafetten i början av juli.
- I slutet av året skall även Skinkgången och Julklur arrangeras
- Hemmaläger 16-18 mars

## Motionskommittén

Per-Erik Vik, sammankallande, Gunnar Meller, Runa Parmert, Putte Dahlström och Fia Dahlström

- Genomföra en vandring under hösten
- Genomföra naturpasset med start 1 maj.
- Prova med 4 tipspromenader under våren, med annan bansträckning
- Tipspromenader under hösten som vanligt.

## Stugkommittén

Per-Arne Eriksson, sammankallande, Lars-Olov Borking, Göran Eriksson, Henrik Hellgren och Jan-Eric Hellgren.

- Utföra underhåll fortlöpande vid stugan.
- Stugvärdlista ska upprättas.
- Elljusspåret ska hållas i bra skick.
- Avtal om plogning ska upprättas.
- Packa nummerlappar till Engelbrektsloppet.
- Hjälpa till med spåret vintertid.
- Hålla öppet hus när skidspår finns.
- Røjning av sly och gräs vid stugan och stigar.
- Bygga ett lekland i anslutning till ute-

gymmet.

- Administrera uthyrning av stugan.

## Informationskommittén

Lars Wester, sammankallande, Johan Källman, Malin Fuhr, Pia Johansson och Putte Dahlström, sponsoransvarig.

Tre till fyra nummer av vår klubbtidning NOK-Nytt ska ges ut. Upplagan är nu ca 180 exemplar, ges ut i A5 storlek, delvis i färg.

Tidningen delas ut till alla medlemmar, dock bara i ett exemplar per hushåll samt till våra sponsorer. Tidningen trycks på Engelbrektsloppets kansli. Vi adresserar själva och använder ett antal utdelare för att dela ut tidningen inom Norberg, övriga tidningar postas.

Material till tidningen mottas tacksamt. Lasse.wester@telia.com)

## Sponsoransvarig

- Samla kontaktpersonerna för genomgång av tanken bakom uppdraget och eventuellt justera det.
- Fortsätta med utskick av tackbrev, Naturpasset och NOK-Nytt till sponsorererna.
- Hålla kontakt med kassören kring fakturering, adressuppgifter m.m.
- Vara öppen för önskemål från sponsorererna ex. logga på brevpapper, startkort, ev. tillägg till klubbkläder.
- Ha som tidsplan att alla kontakter är klara så kassören kan göra fakturering senast i april

Lasse

# HEMMALÄGER 16-18 MARS

## **Fredag den 16:e kl 19.00**

Samling i Karlberg vid parkeringen för gemensam löpning på nygjord reflexslin-  
ga. Blir vi tillräckligt många så delar vi in oss i grupper, men ingen ska behöva  
springa ensam.

## **Lördag den 17:e**

Distansorientering från NOK-stugan kl 10.00.....eller  
SKID-OL. Vi försöker spåra ett mindre spårssystem beroende på vinterns fram-  
fart (se senare info). Beräkna att vara ute och springa eller skida ca 90 minuter.

Lunch 12.00

13.30 Eftermiddagsklur, nöjsam tillställning ca 45 min till 1 timme.

Avslut fri hemgång efter ett bra genomfört dagsverke.

## **Söndag den 18:e**

Start kl 10.00 vid NOK-stugan rogaining, två timmars ol-löpning i eget tempo

12.00 – 12.30 Soppa

Hemgång, vila.

**Anmälan (för att vi ska kunna beräkna åtgång av kartor och  
mat) till Annelie senast den 14 mars kl 21.00  
SMS 0762382463 eller meddela på annat vis.**

*Välkomna önskar Arrangörskommittén tillsammans med SOL-kommittén.*



27.28.29/4-2018  
anmälan senast 8/4

# Intensivkurs i Orientering

För dig som vill ta det *ultimata* steget utanför din vanliga löprunda och gärna får lite lera under skorna!

För vem:

Från 16 år, inga förkunskaper krävs. Teori varvat med praktiska övningar där erfarna orienterare coachar i mindre grupper. Kursen avslutas med tävlingslik träning inklusive elektronisk tidtagning och GPS-tracking.

27.28.29 april

fredag 17.30-20.30 lördag 9-16, söndag 9-15

NOK-stugan ,Nordansjö, Norberg

350 kr. Inkluderar kursmateriel, lån av utrustning, fika och luncher. Dessutom ingår medlemskap i Norbergs OK under 2018 samt klubbtröja för de tävlingssugna

Senast 8/4: [intensivnok@gmail.com](mailto:intensivnok@gmail.com)  
OBS, begränsat antal deltagare!

Via facebookeventet "NOKs intensivkurs i orientering" eller kontakta Pia Johansson/Johan Källman via [intensivnok@gmail.com](mailto:intensivnok@gmail.com)

Arrangör: Norbergs OK



# KURS FÖR VOF

Jag och Johan Källman har varit på kurs i grundläggande banläggning och i hur man konverterar gamla kartor efter nya normen. Kursen hölls i ”Kompasshuset” som är OK Hedströmmens klubblokal i Skinnskatteberg. Kursledare var den rutinerade Roger Åsberg.

På banläggarkursen gick vi igenom samtliga svårighetsgrader. Vi fick diskutera och gå igenom olika exempel där en praktisk övning ingick. En svårighetsgrad valdes och därefter ritades en bana som höll den graden. Jag själv ritade en som jag tyckte var orange men när vi satte oss och gick igenom den insåg jag att den nog var mer åt det röda hållet.

Det räcker egentligen med att en kontroll är exempelvis röd för att banan ska vara

röd och om en orange bana enbart innehåller orangea kontroller är den snarare röd. En bana får innehålla kontroller med alla lägre svårighetsgrader men aldrig en svårare kontroll än vad som sagts.

Den andra kursen handlade om att konvertera gamla kartor efter den nya normen. Det innebär att det med jämna mellanrum kommer nya karttecken och det vi fick lära oss var hur man på ett smidigt sätt i OCAD byter ut de gamla mot de nya. Dels på själva kartan men även i själva programmet.

En givande dag i Skinnsberg, speciellt för en nybörjare som jag som har allt att lära mig om orientering.

Jimmy Koivisto

## Nya barn- och ungdomstränare

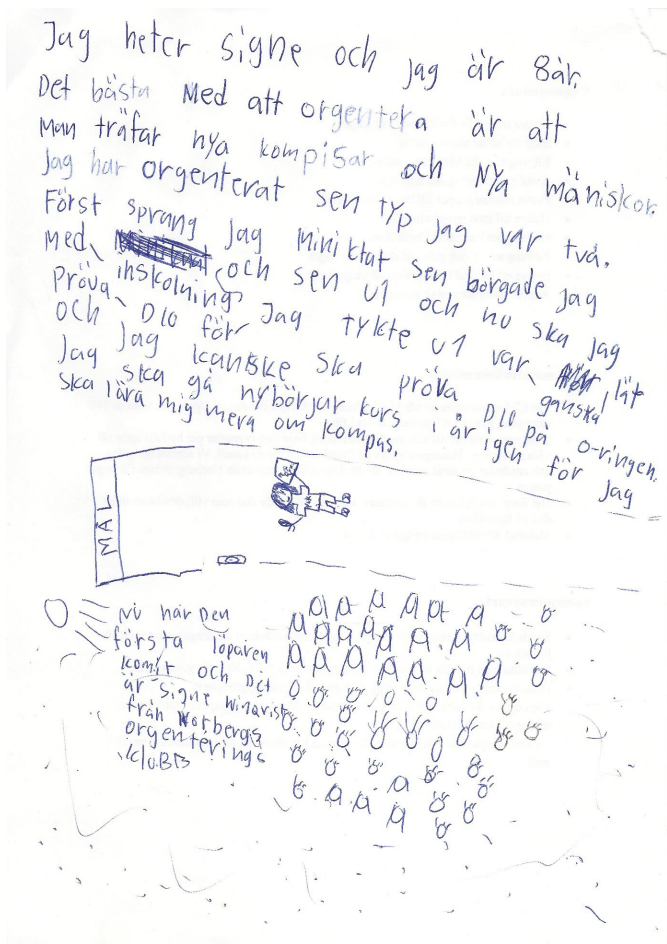
Som många föreningar har NOK brist på utbildade ungdomsledare. Men nu ser vi en ljusning på den fronten. Svenska Orienteringsförbundet arrangerar kurser av olika slag och till ungdomstränarkursen på Bosön i mars har vi två deltagare: Anna-Karin Eriksson och Carina Hammarström-Pettersson.

Kursprogrammet är gediget och förhoppningen är att Anna-Karin och Carina skall få med sig nyttiga kunskaper och erfarenheter därifrån så att de kan inspirera fler att ställa upp som ungdomsledare.



Behovet är stort för att vi på ett bra sätt skall kunna ta hand om alla de ungdomar som faktiskt tycker att orientering är roligt att ägna sig åt.





## Prova på-dag i Klackberg

Som ett led i Hälsoveckan i Norberg ordnade SISU och kommunen en dag med prova på vinteridrott i Klackberg för mellanstadiet. Det som stod på programmet var längdskidor, utförsåkning, pulkaåkning. Och så vårt bidrag som var Skid-O. Jag hade gjort i ordning en karta med skidspåren vid Vinterstadion inlagda och lagt fem olika korta banor att testa. Barnen kunde antingen åka skidor eller gå/springa de olika banorna, så många de ville eller hann med.

Härligt att se att så många tyckte det var kul och gärna deltog. Flera klarade av mer än en bana. Vi

hade tidtagning också med Sportident och det gillar barnen att de får bekräftat med pipet och en remsa med sina tider.

Flitigast av alla var vår härliga Melwin som inte nöjde sig med att köra de fem banorna. När det inte fanns fler banor så började han om och tog alla även "baklänges". Tror nästan han glömde bort att äta av den hamburgerlunch som både barnen och arrangörerna bjöds på.

Tack Jan Åhs och Tage Eklund för att ni hjälpte till att genomföra detta.

# Det här (bl a) händer i Norbergs OK under 2018

- Hemmaläger 16-18 mars
  - Skidresa Romme Alpin 24/3
  - Nybörjarkurs för barn/ungdom: 23, 25 april, 2, 7, 9 maj  
5-7 år ol-lekis  
8-10 år (med vuxen i sällskap)  
10 år -uppåt
  - Träningsorienteringar tisdagar med början 24 april.
  - Intensivkurs orientering för vuxna 27-28-29 april i NOK stugan.
  - World Orienteering Day, WOD, 23 maj, prova på orientering i skolan på dagen, för alla på torget kvällen.
  - 2 ggr under våren "prova på orientering" på torget för allmänheten
  - Gängbudkavle 6 juni
  - NOK:s 3-dagars mitten av juni
  - SOL-skola under en sommarvecka
  - VPT, ungdomsorientering på olika platser i Västmanland tisdagar i maj: (8, 15, 22, 26 (DM Sprint), 29
  - Ungdomsläger med Fagersta OK och OK Hedströmmen i höst
  - Gemensamma träningar onsdagar för ungdom tillsammans med Fagersta OK och OK Hedströmmen
  - Engelbrekt-Sommar 29 juni-1 juli.
  - Veterantourtävling 16 augusti.
  - NOK:s Nationella/Bergslagsträffen 15-16 september. Naturpasset 1 maj-30 september
  - Tipspromenader 4 söndagar på våren och 8 söndagar september-november
  - Skinkgången och Julklur
- 

## Engelbrekt-Sommar

Den 29 juni-1 juli arrangerar vi Engelbrekt-Sommar tillsammans med Föreningen Engelbrektsloppet. Tävlingarna kommer att likna de senaste årens upplägg med Löpet på fredagskvällen, Stafetten och Halvmaran på lördagen och avslutning med Rullen på söndagen. Nytt för i år är ett mera genomgripande samarbete med Engelbrektsloppet som förhoppningsvis skall leda till att vi kan öka deltagarantalet. Nytt för i år är också att Anna-Karin Eriksson tagit tag i organisationen och förberedelserna på ett utmärkt sätt. Ett uppstartsmöte är utsatt till 5

mars då organisation och ansvar skall spikas. Sedan är det viktigt att ALLA klubbmedlemmar sprider info till vänner/bekanta/arbetskamrater och arbetsplatser om att arrangemanget blir av och att man trycker på att det är ett motionsarrangemang och att det inte bara är för "proffs" utan en trevlig aktivitet som både norbergare och andra kan delta i. Ju fler deltagare vi får desto bättre för klubbkassan eftersom arrangemanget är en viktig inkomstkälla för klubben. Håll utkik på hemsidan och FB-gruppen för mer kommande info.

BG 130 A jul 07

Betalningsavsändare	Betalningsmottagare Norbergs Orienteringsklubb Engelbrektskatan 73 738 31 NORBERG
Belopp kronor	öre
Till bankgirott (tylls alltid)	
<b>5 750 - 894 7</b>	
Inbetalningsavgift (tylls av banken)	

#

#

•

•

•

5 750 - 894 7

5 750 894 7 #45 #

# Dags att betala

Avgifterna betalas till bankgiro 5750-8947 (kom ihåg att ange för vem/vilka avgifterna gäller). Enklast görs betalningen via Internetbank till ovanstående bankgiro.

Behövs en blankett kan vidstående blankett klippas ut eller motsvarande information föras över på en lös blankett.

Avgifterna är som följer:

- 100 kr för ungdom upp till 18 år. Ungdomar räknas alltid som aktiva och får delta i tävlingar.
- För vuxen medlem 100 kr. Den som vill vara aktiv betalar ytterligare 150 kr för att kunna anmäla sig till orienteringstävlingar via Eventor.
- Aktiv familj (med max 2 vuxna och tillhörande ungdomar) betalar 500 kr.

# YOGA

Den traditionella cirkelträningen på torsdagar blev den här säsongen utbytt mot yogapass med Dileepa Bandara från Fagersta som ledare.

Ungefär 15 klubbmedlemmar har varit med och fått härliga träningspass tillsammans med en entusiastisk ledare.

Passen fortsätter ett tag till under våren och det finns plats för ytterligare några. Bara att haka på. Vi tar en liten avgift (20 kronor för enstaka pass).

# Engelbrektsloppet 2018

Genomfördes 9 – 11 februari.

Engelbrektsloppet: 1824 anmälda varav 1585 fullföljde loppet. Segrare blev Jimmy Johansson, Rembo IK, på tiden 2:41:48. Segrare I damklassen blev Emilia Lindstedt, Falu Borlänge SK, på tiden 2:59:27.

Resultat för NOK:are:

Plac	Klass	Namn	Tid
107	H35	Thomas Johansson	3:20:37
181	H21	Jimmy Spolander	3:33:09
237	H21	Samuel Rydberg	3:43:22
307	H45	Torgny Nordin	3:57:24
430	H60	Jan Gottfridsson	4:23:16
439	H60	Henrik Rydberg	4:26:16

Kristinaloppet: 511 anmälda och 462 fullföljde. Segrare Maja Dahlqvist, Falu Borlänge SK på tiden 1:28:09.  
Halvan: 748 anmälda och 671 kom i mål.

## Lilla Engelbrektsloppet

Under fredagen i Engelbrektsdelgen, mellan stafetten och sprinten, arrangerades Lilla Engelbrektsloppet. Lars-Olof Borking gjorde som vanligt ett jättejobb för att få allt på plats och det blev mycket lyckat trots att det kunde ha varit fler deltagare.

Först var det de allra yngstas, 0-6 år, tur. Starten gick vid Gruvparken och sedan var det några hundra meter till målet vid torget. Här var det ingen tidtagning men några hade förstås bråttom medan andra tog längre tid på sig. Att få lite hjälp med balansen var inte heller några problem, det åktes med liv och lust. Sedan var det dags för 7-11 år. Den gruppen åkte



Resultat för NOK:are:

Plac	Klass	Namn	Tid
16	Tävling	Camilla Johansson	1:50:08
47	Motion	Anna-Karin Eriksson	2:46:41
176	Halvan	Andrea K Magnusson	2:35:46
549	Halvan	Annelie Spolander	3:49:55
550	Halvan	Ove Backström	3:50:00

Stafetten 3x10 km: 47 lag kom I mål med Teknik AB lag 2 som segrare.

i början samma som sprintbanan, upp förbi Mariagården, Skolgatan och ner genom Källskolans gård. Därefter in på sprintbanan, upp förbi Elsas och i mål på torget. De äldsta barnen 11-14 år åkte samma bana fast tre varv. Flera av deltagarna representerade det ny NOVA Ski Team, alliansen mellan Norbergs SK och Fagersta Södra. Totalt var det 65 deltagare i Lilla. Många åkte riktigt fint och här fanns säkert kommande elitåkare på plats.

Loppet uppmärksammades också på Radio Västmanland som gjorde en intervju med Signe Winqvist där hon bland annat gav värdefulla instruktioner om hur man bäst åker längdskidor.



# Nytt-år-igen (tering)

## 1 Hur var Ditt 2017?

## 2 Förhoppningar framåt?

### Jimmy Koivisto

35 år och jobbar som lagerarbetare på Epiroc i Fagersta.

1. Jo tack!! Jag gick ju NOKs intensivkurs i slutet på april och var sedan snabbast runt ÖM3-banan i Sala den 1:a maj. Sen har jag haft några mer eller mindre framgångsrika lopp under året med en etappseger på O-ringen jag är småstolt över. Orienteringen tog mig med storm 2017 kan man säga.

2. Hoppas få till det på O-ringen igen. I år tävlar jag i H35 motion så det blir tuffare än förra året då jag bara körde öppna starter efter hur det passade och då jag var van med öm5 körde jag orange banor i Arvika. Ska träna hårt på tekniken under våren och försommaren så borde det gå bra. Löpningen har jag.



### Elisabet Elmertoft

Ålder 52, jobbar som arkitekt

1. 2017 gick trögt, jag tränade för dåligt under vintern.

2. Jag hoppas att vi ska ha ett gäng aktiva ungdomar som vill vara med på så många roligheter som möjligt i år och framöver. Tex olika läger, små och stora tävlingar, träningar och träffar.





**Annelie Spolander, distrikt-sköterska och Ove Backström, projektledare, båda 4-ever young**

1. Annelie: Jag var bra tränad för en gångs skull! Jag hade bra flås och det var lätt att springa. Jag kom 11 på O-ringen så det va över förväntan och jättekul! Även cyklat AIM.

Ove: Jag gjorde min debut inom orientering. (Annelie fyller i:- Tyvärr hade han ingen vidare pedagogisk tränare, men till nästa år går det bättre, nu ska han ju gå kurs! Då kommer han fixa en bana).

2. Annelie: Det viktigaste för mig är att ligga i och träna och ha bra flås, orientera kan jag!

Ove: Att komma runt!

---

## NOK på föreningsmessa

Samma dag som vi hade det välbesökta årsmötet deltog också NOK på årets föreningsmessa i Centralskolan. I år var det något färre föreningar där, men vi från NOK var aktiva. Upplägget var ganska lika förra året med TV:n där vi spelade upp allehanda orienteringsfilmer, GPS-spårning och info om orientering. Vi hade också info om klubben och våra aktiviteter.

Aktivitetsgrejen var inomhusorienteringen där vi hade hela "kitet" med en orienteringsbana inomhus ritad i PurplePen, tidtagning med Sportident och MeOS. (Undrar du vad det där är för konstiga begrepp? Fråga de som vet).

Det var ganska många som gick in i "tävlingen" med liv och lust och gick flera varv för att förbättra sin tid. Flera blev också synbarligen imponerade av det vi visade upp och blev nyfikna bland annat

på den kommande intensivkursen. Hoppas verkligen att det kan bidra till att vi blir fler orienterare i Norberg. Pia Johansson, Jan Åhs, Signe Winqvist och Johan Källman ordnade.



*Erikslunds Åkeri AB*

**B**ERG &  
**B**YGGTEKNIK

**V**  
&  
**V** Vatten & Värme  
i Norberg

**SVEVIA**

 **Tandvårdsgruppen**  
Norberg 0223-224 24  
Team Malm & Team Nordin  
 Praktikertjänst

*Ernst's*  
**EXPRESS** <sup>A/B</sup>  
Det gröna åkeriet

 **FORSSELLS**  
**TRAPPAN**

**KRYLBO**  
0226-1700 00 **Elektra** <sup>AB</sup>  
**ELMOTORSERVICE**

**SECO** 

**SCANDBIO**



  Nya och Beg. Elmaskiner   
**Ing.Fa Erik Dahlin AB**  
0223/22200 Norberg  
[www.erikdahlinab.se](http://www.erikdahlinab.se) 