

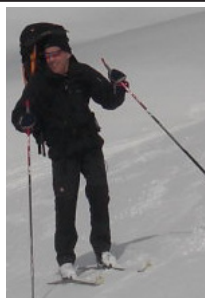
# NOK-nytt

Årgång 46  
Nummer 3  
2011

## Unga NOK:are flitiga deltagare på VPT:n



**Rapporter  
från de stora  
stafetterna**



**Fjällräv  
i farten**

Ny rese-  
berättelse från  
Lapplandsfjällen

## REDAKTIONSROUTAN:

### ANSVARIG UTGIVARE

Johan Källman  
0223-17754

### REDAKTION

Johan Källman  
Elisabet Elmertoft  
Martina Karlsson  
Erika Nilsson  
Malin Björkqvist

### GRAFISK FORM

Malin Björkqvist  
Erika Nilsson

### UPPLAGA

180 exemplar

### TRYCK

Norbergs kommun

### BIDRAG

Skickas till:  
malin@norbergsok.se

### ADRESS

Norbergs OK  
Engelbretsgatan 73  
738 31 Norberg

### TELEFON

kansli: 0223-20419  
NOK-stugan:  
0223-23475

Bankgiro 5750-8947

### HEMSIDA

www.norbergsok.se

### STYRELSEN

Lars Holm 21793  
(ordförande)  
Eva Pålsson 22296  
Kristen Johansson 22402  
H-Å Gustafsson 22977  
Elisabet Elmertoft 25121  
Jan-Eric Hellgren 22337  
Mats Bergman 20385  
Thomas Gustafsson  
Per-Arne Eriksson 23046



## ÖPPETTIDER I NOK-STUGAN:

### Tisdagar och torsdagar kl 18-21

Stugan är öppen och bastun är varm.

### Lördagar kl 13-16.

Stugan öppen, bastun sätts på av den som vill bada.

---

## STUGVÄRDSLISTAN:

Vecka		
25-34	NCK	
35	Peter Turesson	20256
36	Henrik Hellgren	20084
37	Gunnar Meller	20223
38	Bengt Lindberg	20926
39	Jan Åhs	22642
40	Göran Eriksson	22693

Cykelklubben kommer även i år att ha verksamhet i Nordansjö. På grund av den dåliga luften i kontorslängan kommer de att nyttja klubbstugan. Därför ska de ta hand om stugvärdssysslorna mellan v 18 och v 34.

Vägen till bättre form!

natur  passet

## Naturpasset är i full gång!

Naturpasset i Norbergstrakten har funntis till försäljning sedan den 11 maj. Men än finns det gott om tid att hinna besöka kontrollerna. Sista inlämningsdag av startkortet är den 30 september. Som vanligt finns både fot- och

cykelorientering - eller varför inte slå på stort och köpa kombipaketet? Naturpasset finns att köpa på Engelbrektsloppets kansli, turistbyrå eller Coop.

Lycka till!

## NOK åter överlägsna på Älgbirgers

Årets upplaga av Älgbirgers gick av stapeln vid Skärsjön i Skinnskatteberg. Tävlingen avgjordes i ett detaljerat skogsparti och Norbergs OK som vunnit de senaste åren höll på traditionen även i år. NOK tog hem en överlägsen seger före Surahammars SOK. Hela 24 löpare från Norberg startade och i tre av de fyra klasserna blev det seger tack vare

Johan Källman, Rasmus Elmertoft och Axel Andersson.

Resultatet blev följande.

1. Norbergs OK 17905,03 sekunder
2. Surahammars SK 33172,20 sekunder
3. OK Hedströmmen 47750,11 sekunder
4. Fagersta OK 79020,17 sekunder
5. SK Trim 97894,33 sekunder

## Tiomilaformen slipades i södra Stockholm

Första helgen i april samlades några av senior-NOK:arna i Stockholm för att finputsa formen inför Tiomila. Helgläret var ett samarrangemang mellan några olika klubbar, bland annat Södertörn, Tumba-Mälardalshöjden och OK Skogsfalken.

På fredagkvällen kördes en natrträning vid Brantbrink i Tullinge, på lördagen arrangerades två teknikpass och på söndagen sprang de flesta IFK Lidingös tävling.

ERIKA NILSSON



**Kartgenomgång.** Krister Höije, Fredrik Larsson och Magnus Sohlberg har noggrann kartgenomgång efter ett av lördagens träningspass.

FOTO: ERIKA NILSSON

# Inte riktigt ända fram på Tiomila

**Nytt Tiomila - nya mål. För damerna låg målet på runt 150, för herrarna under 100-strecket. Detta lyckades inte riktigt, men det fanns ljuspunkter ändå.**

För damlaget startade Erika Nilsson. Hon hade lite problem med ett löparknä som gjorde sig påmint tidigt i loppet. Men i mål som 204:a, drygt 11 minuter efter täten var hon ändå relativt nöjd.

Sträcka två sprangs av Emelie Moberg, som i sin tur

har haft stora problem med ryggen. Men även hon tog sig runt och växlade över till tredjesträckslöparen Amanda Elmertoft som 240:e lag.

Amanda gjorde en bra insats på den korta snabba sträckan och skickade ut Camilla Sjökvist på 269:e plats.

Camilla hade en fin dag och plockade några placeringar, hon växlade till Emlia Nilsson på plats 254. Sedan gjorde Emilia ett riktigt kanonlopp och sprang om hela 41 lag.

Damlaget gav sig själv betyget godkänt för den slutliga 213:e platsen.

För herrlaget började det stabilt med Fredrik Larsson på förstasträckan. Han växlade som 137, drygt nio minuter efter täten. Krister Höije som sprang sträcka två gjorde det riktigt bra och plockade hela 46 placeringar.

Sträcka tre tog Viktor Funcke hand om och han fortsatte att plocka ytterligare två placeringar. Sedan var det dags för långa natten och Martin Moberg hade fått äran. Han sprang bra och höll laget kvar under 100-strecket.

Johan Häll drog iväg på femte sträckan och även han såg till att NOK låg bland de 100 första lagen. Sedan var det dags för nyförvävet Rickard Wadman. Han tappade några placeringar, men topp 100 fanns fortfarande inom räckhåll. Magnus Sohlberg tappade också placeringar, men kan ändå vara nöjd med sin instats. Han växlade över till det andra nyförvävet Fredrik Urby på en 117:e plats. På denna åttonde sträcka kom det ett lite större ras på grund av en smärtande vad och NOK var nu nere på 157:e plats.

Mårten Ohlsson sprang näst sista sträckan och han tappade ytterligare några placeringar. Sist ut var Rasmus Elmertoft och han snyggade till slutsiffran något till plats 150. Med tanke på Urbys skada var det trots allt ett godkänt resultat trots att man var 50 placeringar ifrån målet.

Lagen hann knappt hem förrän det började spånas på laguppställningen till Jukola och Venla. det gäller att aldrig ge upp - en dag når man målet!

ERIKA NILSSON



**Spurt.** Amanda tar en placering på upploppet.



**Ladies.** Damlaget med tillhörande fans, Elmin och Marius.



**Ny outfit.** NOK:arna trivdes i sina nya Kalas-kläder.



**Start.** Någonstans i startfältet finns NOK:s Fredrik Larsson. Hon växlade som 137:a, drygt nio minuter efter täten.

FOTO: ERIKA NILSSON

# Fartfylld VPT vid Prostudden

Norbergs OK arrangerade den andra deltävlingen i Västmanland Park Tour. Det bjöds på snabbblöpta banor i den varma försommarkvällen vid Prostudden.

Området kring campingen i Norberg var utmärkt tävlingsterräng för en VPT-deltävling. Drygt 150 löpare kom till start och det blev en mycket svettig uppgörelse denna varma tisdagskväll.



**Ledarväst.** Anton Kärrström, Sala OK, förbereder sig för start.

Själva arrangemanget flöt på bra och det såg även bra ut i resultatlistan för hemmaklubbens del. I H20 var det tre NOK:are i topp, segrade gjorde Rasmus Elmertoft, tvåa kom nyförvärvet Patrik Linder och trea Rikard Wadman, även han ett nyförvärv.

Oskar Karlsson, NOK, sprang väldigt bra i H16 och blev tvåa, endast 20 sekunder efter segraren August Mikaelsson, VSOK.

Andra bra resultat för NOK:s del var Axel Andersson som blev femma i H12 och Matilda Björn som kom sex i den tuffa D16-klassen.



**Proffsig.** Viktor Funcke var en lysande speaker.

ERIKA NILSSON



**Målgångsintervju.** Ida Stödeman, Hallstahammars OK, kom tidigt i mål och fångades direkt av speakern som ville ha en analys av loppet i D20-klassen.



**God stämning.** Sala OK vann hejrlackstävlingen. De verkade trivas på vårt fina TC vid Prostudden. Totalt startade 153 löpare under denna andra deltävling av VPT:n.



**Största klassen.** Salakillen spurtar i mål efter genomförd inskolningsbana, detta var den klart största klassen under VPT-deltävlingen.

FOTO: ERIKA NILSSON

# Fyra pokaler till NOK i VPT:n

Norbergsungdomarna är flitiga deltagare på VPT:n. När Kärrgruvans skola deltog i invigningen av konstkanalen fattades ett gäng NOK:are på VPT:n i Hallstahammar. Annars har deltagarna varit mycket flitiga, detta syns inte minst på finalen i Skinnskatteberg.

Resultatet blev 4 pokaler! Rasmus 1:a och Patrik 3:a i H20. Martina 2:a i D20 och Oskar 3:a i H16.



**Pokalvinnare.** Martina Karlsson, Oskar Karlsson, Rasmus Elmertoft och Patrik Linder kammade hem vars en pokal.

FOTO: KENNETH ELMERTOFT

NOK hade i år sina flesta deltagare i de äldre klasserna. Det är dags att fylla på med lite yngre orienterare. Vi har haft några nya barn på våra nybörjarträningar. Men på våren är det så mycket som händer så det

är svårt att hinna med allt. Till SOL-skolan vecka 31 är nya och "gamla" barn välkomna. Sen kör vi nybörjarträningar

med start den 16 augusti. Vi hoppas också på många deltagare på Engelbrektsommar.

ELISABET ELMERTOFT

## Inbjudan Sol-skola

**När?** Vecka 31. Måndag till fredag 10.00–13.00

**Var?** Samling måndag 1/8 Vid NOK-stugan. Information om övriga dagar kommer då.

**För vem?** Alla barn och ungdomar mellan 7-16 år (yngre får delta i sällskap av förälder).

**Vad behöver jag?** Matsäck, vatten, kläder efter väder, spingvänliga skor och ett glatt humör!

Anmälan sker till Martina Karlsson 0223-232 12 elr. M.s.karlsson@hotmail.com senast 22/7

**Välkomna till sommarens roligaste vecka!**  
**/Martina Karlsson och Sara Andersson**



# Rapport från Jukola

Då var årets Jukola genomförd och som delvis ansvarig reseledare är jag nöjd med samtligas insats i tävlingen och speciellt nöjd med att alla var i tid till bildäck på måndagsmorgonen.

Efter lite dålig uppslutning och sena avhopp hade Norbergs en del nya och intressanta inslag i laguppställningarna. Damlaget räddades av en mycket trevlig och rutinerad Josefine Norell som är f.d. ol-gymnasiumkollega till Johan Häll och även tidigare klubbkamrat till under-tecknad då hon i vanliga fall springer för Söders SOL. I övrigt var ladys nöjda med en stabilt genomförd tävling.

I herrlagets andralag ställde två roliga herrar upp, Johan Larsson och Victor Kabo, som också lockats med av Johan Häll. Efter ynka två veckors orienterinsträning nöjde sig Victor inte bara med en sträcka utan tog en runda till framåt morgonen och summerade det hela med att ”nattorientering är ju mycket enklare än att springa på dagen..” Långa natten på 10-mila nästa?!

Även Fredriks Marielle Larsson och Janne Selkelä, tidigare Köping-Kolsva, gjorde



**Tältmys.** Alltid lika trevligt att åka på Jukola!

FOTO: EMELIE MOBERG

en lysande insats i andra laget och sist men inte minst hade vi en av landets bästa 19-åringar på sista sträckan. Det tillskottet har vi Rasmus gedigna kontaktnät att tacka för. Han har dock nästan förlorat hedern då hon (!) slog honom med 18 s på den 15,6 km långa banan.. Minst sagt imponerande!

Första laget hade till en början en positiv kurva, efter en liten dipp på mitten slutade laget på en godkänd 191:a plats. Andra laget gick från 920:e till en slutlig 447:e placering vilket får ses som en hedersvärd upphämtning.

Vann Venla-kavlen gjorde Domnvarvets GoIF med Lena Eliasson på sistasträckan efter en minst sagt rafflande avslutning. Tamperreen Pyrintö slutade tvåa och

Lidingö blev trea. Halden SK vann Jukola-kavlen med 4.04 min före Kalevan Rasti, trea här blev Delta och bästa svenska lag blev 5:a genom Södetälje Nykvarn.

För att summera hemresan så klagade som vanligt barnfamiljerna under middagen på att vi var alldeles för tysta. Dessutom fick en lyckligt utvald Viktor Funcke smaka på en ny exklusiv dryck från Japan och Krister Hölje överraskade med en oanad sångtalang!

Till sist ett tack till Johan Källman och Kenneth Elmer-toft som stod för busskörning och praktiska detaljer.

EMILIA NILSSON

Se resultat på nästa sida >>



## Jukola-resultat NOK:

Norbergs OK damer	Tid	Ind.plac.	Lagtid	Växl.
1 Camilla Sjögqvist			57:07	312
2 Emelie Moberg	52:54	257	1:50:01	268
3 Josefine Norell	47:06	287	2:37:08	255
4 Emilia Nilsson	1:07:11	152	3:44:20	206

Norbergs OK 1 herrar	Tid	Ind.plac.	Lagtid	Växl.
1 Martin Moberg			1:19:44	175
2 Fredrik Larsson	1:20:55	96	2:40:40	108
3 Krister Höjje	1:41:10	218	4:21:50	135
4 Johan Häll	56:26	129	5:18:16	115
5 Mikael Pettersson-Hjelm	1:39:41	928	6:57:58	239
6 Viktor Funcke	1:07:30	91	8:05:28	195
7 Rasmus Elmertoft	2:01:33	258	10:07:02	191

Norbergs OK 2 herrar	Tid	Ind.plac.	Lagtid	Växl.
1 Johan Larsson			1:52:08	920
2 Victor Kabo	1:54:19	687	3:46:28	755
3 Janne Selkelä	1:37:17	151	5:23:45	523
4 Johan Källman	1:19:40	606	6:43:25	514
5 Marielle Larsson	1:06:59	257	7:50:25	429
6 Victor Kabo	2:02:23	1133	9:52:48	515
7 Ebba (OK Kåre)	2:01:15	248	11:54:03	447



# Sammanställning från vårens tävlingar ...

Vårens tävlingsutbud var ganska stort och flera medlemmar har tävlat flitigt medan andra deltagit i endast några få. Sammanlagt har drygt 300 starter gjorts och det utspritt på nästan 65 tävlingstillfällen. Då är även VPT, en del veteran tävlingar och några enstaka motionssorienteringar inräknade.

Flest deltagare hade vi vid Hallsträffen på Långfredagen där hela 26 löpare deltog i NOK:s nya färger. Vid Silverjakten i Sala på påskaftonen var det 24 NOK:are i farten, lika många som vid Älg-Birgers. Vid 19 tävlingar har det endast varit en NOK:are anmäld.

Av våra elitlöpare är det Rasmus Elmertoft som varit både flitigast och bäst. Rasmus har gjort några av sina bästa lopp i H21-klassen. Han inledde starkt genom att i en delvis snötäckt terräng på Lidingö sätta alla sina mer rutinerade klubbkompisar på plats. Rasmus blev 27:, placeringen före Fredrik Larsson i ett stjärnspäckat startfält. Även Camilla Sjökvist gjorde en fin säongsdebut genom att bli 28 i D21.

SM-tävlingarna startade tidigt i år. Gotland arrangerade natt och sprint På natten gjorde Krister Höije ett bra lopp i H21E2 där han blev 7:e man. För övriga

gick det så där. Rasmus Elmertoft 62:a i H18, Samuel Ring 68:a i H20 och Fredrik Larsson 68:a i H21.

I sprintkvalet gick det inte heller riktigt bra. Alla sex NOK-löparna la beslag på platser mellan 22 och 29, så det blev C resp D-final.

I C-finalen i H18 gick det dock riktigt bra för Rasmus som blev tvåa, slagen med 4 sekunder.

Fredrik Urby, Patrik Linder och Samuel Ring blev 8, 11 och 13 i H20C. Fredrik Larsson och Krister Höije blev 26:a resp 37:a i H21D.

På Långfredagen var det dags för vårpremiär i Västmanland. Hela 26 deltagare mönstrade upp i den eleganta nya NOK-dräkten. Och många var det som trivdes bra både i dräkten och den fina terrängen väster om Hallstahammar. Förstaplats svarade ungdomarna Axel Andersson och Robin Bergstrand för i H12K respektive H14K. Martina Karlsson knep en fin andraplats i D18, före Sara Andersson som blev trea. Johan Källman på fjärde plats i H60 var också nöjd med dagen.

Dagen efter var det dags för Silverjakten i Sala. I detaljrik och fin terräng navigerade Sara Andersson åter säkert och blev tvåa i D18.

I H21 imponerade Fredrik Larsson med en fjärdeplats. Rasmus Elmertoft blev sju och Viktor Funcke tia i en tät tävling.

Marie Andersson och William Karlsson fixade fjärdeplatser i de stora öppna klasserna Ö4 och Ö7. Amanda Elmertoft blev femma i D16 liksom Jörgen Bergström i H65.

Västerås arrangerade på Påskdagen och Annandagen. Endast Johan Källman fanns på plats från NOK. Det blev en fjärdeplats respektive sjätteplats i H60.

Vid Elitserien i Huskvarna samma helg gick det inte så bra för NOK:arna. Annandagens 26:e plats i H18 för Rasmus Elmertoft var det bästa resultatet.

Första maj var det veteran tävling i Österfärnebo. Jörgen Bergström sprang in på en mycket bra fjärdeplats i H65.

Dalaporten hade en dubbeltävling vid Slogmossen. Sara Andersson och Jörgen Bergström visade återigen fin form. På medeldistansen var Sara 2:a i D18 och Jörgen femma i H65. Tove Winqvist vann Ö1 och Marie Andersson var trea bland 50 i Ö4.

På söndagens långdistans

klev både Sara och Jörgen upp ett snäpp och blev tvåa respektive fyra.

Två medeldistanstävlingar, med några timmars vila, samma dag bjöd Säterbygden på. På förmiddagen suveränt fin terräng blev Lars-Erik Jernström tvåa i H80. Sara Andersson trea och Johan Källman femma. På eftermiddagen blev Johan fyra och Sara femma.

I början av juni var det dags för elitserie igen i Mora. Vid publiktävlingarna i dagarna två imponerade Axel An-

dersson med att vinna båda dagarna i H12K. Sara Andersson knep en andra- och en fjärdeplats. Rasmus Elmertoft fick också till två riktigt bra lopp. Femteplatsen på Kristi Himmelsfärdsdagen imponerade. Och i Alfta tog Lars-Erik Jernström en seger i H80.

På Nationaldagen arrangerades sprint i Falun. Rasmus Elmertoft imponerade igen genom att bli nia i det tuffa startfältet. Dagen innan avgjordes också en sprintstafett där Rasmus i par med Krister Kölzof från OK Ra-

vinen blev trea i H17-20. Oskar och William Karlsson blev sju i H16 och Amanda Elmertoft och Matilda Björn blev tia i D16.

Det här var bara en del av de tävlingar vi varit med i. Nu stundar sommartävlingar och till hösten hoppas vi att ännu fler NOK:are ställer upp i så många tävlingar som möjligt. Kolla redan nu upp tävlingsutbudet i Eventor och anmäl! Speciellt på DM hoppas jag att vi blir riktigt många som tävlar.

Trevlig Sommar!

---

## Aktivitetskalender

Juli		25	OL-Ronden, Medel
24-29	O-ringen		
Augusti		SM mm	
1-5	SOL skola	20-21 aug	Junior-cup, Trosa
9-10	Distriktsmatch 13-16 år, Sala	9-11 sept	Ungdoms-SM Färgelanda
13	Svealands, Lindsberg	10-11 sept	Långdistans Alingsås +
18	USM träning NOK	J-cup	
20	Golden Weekend, Medel, Arboga	16-17 sept	Medeldistans Trollhättan
21	Golden Weekend, Lång, Arboga	+ J-cup	
27	DM Sprint, Köping	18 sept	Stafett Vänersborg
28	DM Stafett, Köping	1 okt	Ultralång Vansbro + J-cup
September		Förslag på träningar	
3	DM Medel, Västerås	16/8	Nybörjarträning
4	DM Lång, Västerås	18/8	Träning med USM träning
10	Bergslagsträffen, NOK, Karlberg	23/8	Träning + Nybörjare
11	Bergslagsträffen, FOK	30/8	Träning + Nybörjare
23	DM Natt, OL-Ronden, Ridderhyttan	6/9	Träning + Nybörjare
24	OL-Ronden, Lång	13/9	Träning på tävlingsbanor
		20/9	25-manna träning
		27/9	Soppakväll

# NOK:s fjällrävar på ny tur

För tredje gången fick jag följa med de mer rutinerade fjällrävarna Elof Back, Lars-Olof Borking och Per-Arne ”Pelle” Eriksson på en veckas skidtur i fjällvärlden. Den här gången bar det återigen upp till Lappland. Det var veckan före påsk och nya egna fjällskidor med stålkant samt en ny ryggsäck inhandlades.

Vi skulle åka tåg till Abisko/Riksgränsen och sedan ta oss söderut. Vi hade lite alternativa rutter på förslag, flexibelt med tanke på väder och dagsform. I alla fall skulle vi ta oss till Kiruna för hemfärd.

Om det nu alls blev något för en nedriven kontaktleddning i Stockholm störde, för att uttrycka det milt, all tågtrafik norrut fredagen den 8 april. I Uppsala där vi skulle byta tåg trodde vi ett tag att det var dolda kameran som var i farten. Folk sprang mellan olika perronger när det någon gång kom besked om ytterligare förseningar och spårbyten. Hursomhelst, till slut kom vi iväg norrut. Flera förseningar blev det förstås, men till slut kom vi fram. Lite hungriga, men i alla fall.

Pelle och Elof klev av i Abisko på lördagseftermiddagen och hasade iväg mot Abiskojaure. Borking och jag fortsatte med tåget till Katterjokk där vi övernattade för att på söndagen ta oss an de 33 kilometrarna över fjället till Unna Alakas. Pelle och Elof skulle möta upp där efter att ha övernattnat i Abiskojaure.

Söndagsmorgonen i Katterjokk var lovande. Visser-

ligen hade det kommit 15 cm nysnö, men temperaturen var behaglig, några minusgrader och solen tittade fram. Borking och jag åt frukost, bredde några mackor och laddade termosarna som färdkost. Från Katterjokk är det konstant stigning i över fem kilometer men bra fäste och någon som hade kört skoter på leden gjorde att det gick ganska lätt till en början. Men när skotern vek av leden fick vi turas om att spåra i bitvis ganska lös snö. Tänkte att tre mil till i det föret kan bli tufft. Som tur var hade skotern bara gjort en omväg och snart var det ”spårat” igen. Men vädret skulle bli sämre. Snart var det nollgradigt och det började falla regnblandad snö. Innan vi nådde första raststugan efter en mil hade vi både haft bakhalt och rejält med kludd under skidorna.

Mackoran och teet smakade bra. När vi fortsatte ändrades föret igen. Det slutade kludda, men det gick oerhört trögt. Skotern hade vänt och det syntes inte att någon annan hade gjort turen på hela vintern. Sikten var inte dålig, men ljuset gjorde att snön liksom flöt ut, det var jättesvårt att se några konturer, om det var slätt, om det gick uppför eller utför. Och så gick det trögt, här var det inte fråga om att åka skidor utan om att gå på skidor, ungefär som med snöskor. Konstigt var att snön blev alldeles gul i spåren efter oss. Senare fick vi reda på att det var sand/damm som hade förts från Sahara(!), via atmosfären, och föll ut i snö- och regnvädrer.

Ungefär halvvägs

var det nära att gå riktigt illa. Kompisarna har berättat om raviner och överhäng och jag skulle bli varse vad de menat. Jag såg nästa (egentligen nästnästa) kryss en bit bort, det såg ut som det var nerförsbacke dit. Och plötsligt försvann marken under mig. Som tur var landade jag ganska mjukt. Där jag låg med skidor, stavar och ryggsäck huller om buller tittade jag upp för att förstå vad som hänt. Tre meter upp såg jag kanten som jag åkt över, en rejäl hängdriva var det. Borking såg att jag försvann och tog en runda förbi drivan.

Måste säga att jag hade tur. Hade jag brutit något där hade det varit riktigt besvärligt.

Nåja, det gick ju bra och vi kunde fortsätta till nästa raststuga där det blev varma koppen och ytterligare några mackor.

Fortsättningen till Unna Alakas blev inte lättare. Flera bergskammar, där vi fick ta av skidorna för att komma över (stighudar hade vi inte med oss) sög musten ur oss. När det var en halvmil kvar gick det sista varma vattnet åt.

Rejält slitna, för att inte säga utmattade, nådde vi Unna Alakas efter 12,5 timmar. Pelle och Elof hade haft en betydligt lättare tur från Abiskojaure och var framme långt innan Borking och mig. När vi kom fixade Pelle mat. Sällan har pulvermos och pannbiff smakat bättre.

Nästa dag vaknade vi till strålände solsken. Lite mörra i kropparna var vi, men det blev en



riktigt härlig tur till Alesjaure i strålände solskenet. Vi tog flera långa pauser i solskenet och njöt av den otroligt vackra naturen.

Framme i Alesjaure var det bastudags innan en välförtjänt middag. Här fick vi bo i samma rum som några hundförare. Vi var inte helt överens med dem om hur man betar sig i fjällstuga. De hade varma sovsäckar och öppnade fönstren på vid gavel. Men vi lyckades övertyga dem om nödvändigheten att ha drägligt varmt i rummet så det löste sig.

Nästa dag var vädret lite sämre igen. En del regnstänk och lite snö gjorde att det blev en kort etapp till Tjätjka-stugan. Här tog vi det bara lugnt, hjälpte ett par stockholmstjejer med vallatips och slappade.

Onsdag var det kanonväder igen. Vi drog iväg mot Sälka, över Tjätjkapasset. Nästan uppe råkade Borking bryta staven av kolfiber. Han trodde han hade aluminiumstavar, men icke. Som tur var fanns det vidjor på toppen av nästan varje kryss så en sådan fick bli spjåla för den avbrutna staven. Med några la-

ger sporttejp och eltejp var den snart i brukligt skick igen och förden utför mot Sälka kunde fortsätta. Solljuset spelade oss spratt i den branta utförsbacken från passet. Det blev några spektakulära vurpor, varav Pelles var nog den värsta (bästa?). Nu var föret riktigt bra trots flera plusgrader i det härliga solskenet och färden till Sälka gick riktigt lätt. Vi bestämde att stanna i Sälka för bastubad på kvällen. Jag tog en extra skidtur utan rygsäck åt Vistashället. 45 minuter uppför och sju minuter ner blev det.

På torsdagen blev det långtur. Det var mulet, men bra skidföre. Vi åkte söderut mot Singi, men genade lite för att inte tappa höjd i färden mot målet vid Kebnekaise fjällstation. Vi hade sid- och medvind så de 25 kilometrarna gick förhållandevis lätt. I dalgången mellan Singi och Keb var det delvis riktigt dåligt med snö. Vi åkte på glansis på en jock och fick även gå några korta bitar där det var barmark. Vid fjällstationen fanns allehanda bekvämligheter. Den nya stora bastun med panora-

mafönster mot Kebnekaisemasivet var vekligen njutbar. En öl där smakade extra bra och bidrog till en härlig sömn.

Sista etappen ner mot Nikkaluokta, som blev slutmålet för skidturen gick bra. Fint väder, mestadels medvind och inga egentliga backar gav en härlig avslutning på turen. Borking fuskade lite för han hade siktat in sig på att åka med skotertransport den sista biten. Och inget kunde övertyga honom om annat så han fick skumpa på skotervagnen.

På kvällen kom vi till Kiruna där vi övernattade. Lördagen fördrev vi i Kiruna. Vi hade planerat ett besök i gruvan, men tyvärr var det ingen visning den dagen.

Tåget var förstås försenat flera timmar igen, men till slut kom det och man körde in den förlorade tiden till Uppsala. Så vi var i tid till anslutningen till Krylbo.

Hemma igen efter ytterligare en härlig tur, med många historier och intressanta möten med alla sorters människor i fjällvärden.

JOHAN KÄLLMAN

**SECO** 

**B**ERG &  
**B**YGGTEKNIK

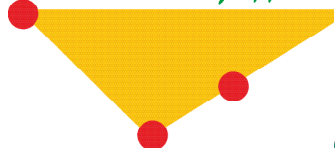
**SVEVIA**

**NCC** 

**SWEROCK**

**ELMERTOFT**  
Bygg & Montage AB

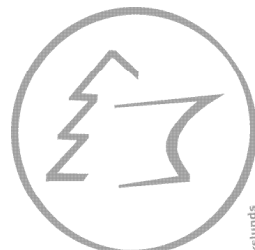
[www.tandvaardsgruppen.nu](http://www.tandvaardsgruppen.nu)



Nya och Beg. Elmaskiner  
**Ing. F:ca Erik Dahlin AB**  
0223/22200  
Norberg



[www.erikdahlinab.se](http://www.erikdahlinab.se)



Erikslunds  
Åkeri AB

**Ernst:s**  
**EXPRESS** A/B  
Det gröna åkeriet

**STORAENSO** 

**Erikslunds**  
Åkeri AB