

## Lyckade DM-tävlingar tillsammans med Fagersta



DM-arrangemang. Arenan vid den lilla fina badplatsen vid Ombenning Dammsjön.

FOTO: JOHAN KÄLLMAN

# Engelbrekt Sommar

Vi kör nästa  
sommar  
också!

Läs mer på sidan 15.

## REDAKTIONSROUTAN:

### ANSVARIG UTGIVARE

Johan Källman  
0223-17754

### REDAKTION

Johan Källman  
Elisabet Elmertoft  
Martina Karlsson  
Erika Lindholm  
Malin Björkqvist

### GRAFISK FORM

Erika Lindholm

### UPPLAGA

180 exemplar

### TRYCK

Norbergs kommun

### BIDRAG

Skickas till:  
malin@norbergsok.se

### ADRESS

Norbergs OK  
Engelbrectsgatan 73  
738 31 Norberg

### TELEFON

kansli: 0223-20419  
NOK-stugan:  
0223-23475

Bankgiro 5750-8947

### HEMSIDA

www.norbergsok.se

### STYRELSEN

Kenneth Elmertoft  
25121 (ordförande)  
Eva Pålsson 22296  
Kristen Johansson 22402  
Elisabet Elmertoft  
0730503905  
Per-Arne Eriksson 23046  
Malin Björkqvist  
0707716415

## ÖPPETTIDER I NOK-STUGAN:

Tisdagar och torsdagar kl 18-21



# Årsmöte!

Norbergs OK kommer att ha årsmöte  
den 23 februari, plats NOK-stugan, tid  
preliminärt kl 15:00.

Alla medlemmar är välkomna!

## STUGVÄRDSLISTAN:

### Vecka

1	Per Georgsson	070-5144453
2	Per Andersson	24018
3	Ulf Magnusso	22077
4	Lars Holm	21793
5	Per-Arne Eriksson	23046
6	Leif Eriksson	21224
7	Stig Wilhelmsson	21258
8	Kristina Stålnacke	22584
9	Oskar Karlsson	20102
10	Mats Andersson	20740
11	Ola Andersson	61270
12	Lennart Eriksson	22164

# Hälsning från Daniel Blom:

Efter snart åtta år i klubben tänkte jag att det är dags för mitt första inlägg i NOK-nytt. Ingenting att skryta med direkt men jag tänker att det är bättre sent än aldrig. Detta kanske också är sista chansen eftersom jag i höst valt att byta till en Oslo-klubb. Notera att jag skriver byta, inte springa eftersom aktivitetsnivån för min del inte legat på topp det sista året. Med det sagt vil jag skriva några rader om åren mina i Norbergs OK.

Det första som slog mig när jag kom till Norberg var att det fanns ett stort engagemang i klubben. NOK arrangerade många tävlingar som VM, SM, engelbrektsloppet, engelbrekts-sommar och NOK-nationella. I den listan kan vi också lägga till alla andra mindre tränningar i klubbens regi. Det är många som är delaktiga för att genomföra alla dessa arrangemangen och jag tror att nästan alla i klubben har varit delaktig på något sätt. Jag hjälpte ofta till som speaker



Daniel Blom efter en skidprestation, här flankerad av Fredrik Larsson.  
FOTO: MALIN BJÖRKQVIST

på Engelbrektsloppet, både på sommar och vinter. Tillammans med Johan Källman och DJ Perra var detta alltid otroligt kul. Jag kommer speciellt ihåg intervjuerna under Engelbrektsloppet med Gunde Svan och Anders Timell, det är roliga minnen!

Det andra som slog mig i starten var vilken otrolig personlighet klubben hade. Det var människorna och klubbkompisarna som stod i fokus, inte själva prestationerna. Självklart ville vi alltid prestera på topp under tävlingar, men det var alltid

resan och gemenskapen som gjorde att jag ville vara med. Vi har alltid haft det otroligt kul när vi har varit i Norberg eller ute på tävlingar som Jukola och Tiomila.

Till sist vill jag tacka grabbarna Leif, Krister og Lasse för sommaren på vägverket i Fagersta, det gav mig härliga minnen och ovärderliga erfarenheter som jag har nytta av även i dag.

Jag tackar alla för mina år i klubben och önskar er lycka till vidare!

DANIEL BLOM

---

## Pst ... jag byter också klubb

Jag väljer nu också att säga tack och hej till Norbergs OK. Jag gjorde inga stordåd under min tid i NOK, därav

denna försynta sortie. Men jag bjöd till och bidrog på annat sätt vid några tillfällen. Det lilla jag kommer

att tävla i framtiden blir i Centrum OK:s svarta kläder.

ERIKA LINDHOLM



Robert Westerlund spurtar mot mål.

# Avestas 3-dagars

**Under årets upplaga av Avesta 3-dagars kämpade fem tappra nok-ungdomar, Axel och Frida Andersson, Robin Bergstrand, Robert Westerlund och nykomlingen Arvid Eriksson.**

Första etappen avgjordes i skogarna strax utanför rembo. Robin Bergstrand sprang här in på en fin andraplats i H16, även Axel och Arvid tog varsin pallplats i form av tredje plats i H14 respektive inskolning.

Robert stämplade in bara

sekunder bakom axel och tog en fjärdeplats i samma klass. Frida Andersson sprang in på en fin femte plats i D10.

Norbergarna fortsatte trenden med fina placeringar även under den andra etappen. Axel och Robert blev tvåa respektive trea i H14, Arvid fyra i inskolning och Frida sexa i D10.

Denna etapp avgjordes bortanför brovallarna, där det finns mycket fin tälleds terräng.

Slutstriden i totalresultatet avgjordes i höstsolen vid dommarhagskolan där sista etappen bestod av sprint på skolområdet.

Nok:s senaste tillskott bland ungdomarna, Arvid gjorde ett strålande lopp och vann inskolningsklassen hela 3,47 minuter före tvåan. Axel tog en ny tredjeplats i H14 och Frida ännu en femteplats i D10.

MARTINA KARLSSON



# Älgdrevet - alltid en utmaning

Förr i tiden, på 60- och 70-talet var Älgdrevet i Fredriksberg en riktigt stor tävling som samlade flera tusen deltagare. Konceptet med tuff vildmarksterräng, långa banor och ibland riktigt dåligt väder lockade.

Och vägen dit kändes alltid lång. Krokig grusväg mellan Ludvika och Fredriksberg gjorde att man fick åka tidigt och man kom hem efter mörkrets inbott. Men varmdusch hade de och det bidrog till populariteten.

Men tiderna förändras, arrangörerna orkade inte med att driva en så stor tävling och den lade sig att vila under lång tid.

För några år sedan väckte man dock liv i tävlingen igen och man har även arrangerat en bit utanför Fredriksberg. Jag har nu deltagit i ”nya” Älgdrevet två gånger, båda i Lindesnäs mellan Fredriksberg och Vansbro.

Där har det också varit bra terräng men kanske inte lika tuff som runt Fredriksberg och Säfsen.

Då, för länge sedan, gjorde jag några hyggliga lopp där borta. Men i Lindesnäs har jag drabbats av någon sorts förbannelse. För två år sedan i härligt vackert höstväder

slog jag pers i dålig km-tid. Mellan två kontroller gjorde jag ett parallellfel och fick ta om från en väg och då hade det gått 16 minuter och jag hade kommit 0 meter.

I år var jag på plats i god tid och nu var det allt annat än vackert väder, regn och bara några plusgrader så jag väntade in i det sista med att jogga iväg till starten ungefär en km. Utan att ha läst PM ordentligt. Följde orange-vit snitsel och tyckte att det blev tunt med folk, men jag hade en av de sista starttiderna.

Det kändes långt och plötsligt tog snitseln slut. Letade efter starten, men hittade den inte. Då slog det mig att jag hade gått till fel start. Nu blev det snabbblöping (näja) tillbaka för att hitta den orange-blå snitseln till start 2. Kom fram genomsnittligt och startade 6.28 minuter för sent.

Men sedan gick det bra, faktiskt ett av mina bättre lopp för säsongen om jag räknar nettotiden från start till mål. Och tur var det väl att det gick bra för det var kallt och blött.



Vi var inte så många NOK:are där i år. En som i alla fall gjorde rätt för startavgiften var Elisabet som inte hade sin bästa dag. När hon kom i mål var hon rejält kall och fick nästan tinas upp.

Tur var i alla fall att arrangörerna behållit traditionen från förr att ha riktigt skön dusch så allt kunde tinas upp ordentligt.

Jag deltog bara på långdistansen på lördagen. De som sprang även på söndagens medeldistans hade betydligt bättre väder, sol och många fler plusgrader. Bäst av NOK:arna lyckades Lovisa som i D16 var sexa på lördagen och nia på söndagen. Tävlingarna samlade drygt 600 deltagare per dag.

På vissa sätt var det bättre förr.

# Över 2 000 anmälda

**Intresset för Engelbrektsloppshelgen är rekordstort och det är redan över 2 000 åkare anmälda till helgens tre lopp; Engelbrektsloppet, Engelbrektsshalvan och Kristinaloppet.**

Det stora skidintresset gör att Engelbrektsloppet, precis som många andra lopp, tvingas sätta en deltagargräns för att garantera bra skidåkning för samtliga anmälda. Inför årets lopp kommer Engelbrektsloppet att stänga anmälan till Engelbrektsloppet när 2 000 åkare har anmält

sig. Motsvarande siffra för Engelbrektsloppet och Kristinaloppet är 1 000.

– Det är redan över 1 000 åkare anmälda till Engelbrektsloppet och det tyder på att loppet kommer att bli fullt innan anmälningstiden har gått ut, säger Lars Holm, tävlingsledare.

Det är med blandade känslor denna praktiska gräns har satts.

– Det är synd att alla som vill åka våra lopp inte kommer att få möjligheten samtidigt som vi vill att alla som åker våra lopp ska känna att de

kan göra det i sin takt utan att få problem, säger Lars Holm.

Engelbrektsloppet har även satsat på en ny pistmaskin och att bredda spåret på flera ställen, vilket möjliggör tre spår i bredd. Dessutom har den tidigare något branta utförsörningen ner till skidstadion i Klackberg gjorts om.

– Vi har dragit om spåret för att få till så mjuka kurvor som möjligt. Att det inte är lika brant som tidigare kommer förhoppningsvis att uppskattas och vi tror att åkningen kommer att flyta mycket bättre, säger Lars Holm.



NOK:are i spåret. Krister Höjer i Engelbrektsspåren.

FOTO: MALIN BJÖRKQVIST

MALIN BJÖRKQVIST

---

## Familjeläger av intresse?

På Höstmötet pratades det om att åter ha någon form av familjeläger. Ett förslag var att åka till Säfsen, där finns både orienteringskartor och MTB leder med mera.

Finns det intresse för detta och i så fall när? Har du idéer om andra ställen? Intresselista kommer så småningom i klubbstugan och på hemsidan.

# till Engelbrektsloppet



**Snart start.** Det är rekordstort intresse för Engelbrektsloppet. Tävlingsledare Lars Holm räknar med att Engelbrektsloppet (60 km) är fullt innan anmängningstiden gått ut. FOTO MALIN BJÖRKQVIST

## NOK-kläder beställs i februari

Behöver du nya tävlingsskläder eller överdrag till våren? Lämna dina önskemål till [elisabet.elmertoft@structor.se](mailto:elisabet.elmertoft@structor.se) eller på tele 0730-503905.

Beställningen kommer att göras i slutet av feb-

ruari. Tävlingsströjorna kommer fortfarande att kosta 100:-/ st, har du ännu ingen tröja är din första tröja gratis om du deltar i minst en tävling. Mer om detta och vilka plagg som finns kan du se på NOKs hemsida under

rubriken Om Klubben. Har du önskemål om andra plagg så hör av dig så fort som möjligt, vi kollar upp pris och tar beslut om detta senast till årsmötet.

ELISABET ELMERTOFT



Vinnare. DM-segrare poserar.

FOTO: JOHAN KÄLLMAN

# Årets mysigaste "arena"

**NOK var tillsammans med Fagersta OK utsedda att arrangera årets DM i medel- och långdistans. Det har ju blivit tradition att de båda klubbarna hjälps åt med arrangemanget.**

Eftersom vårens tävling NOK:s Nationella gick i Norberg var det naturligt att nyttja ett av Fagerstas bästa områden för DM. TC (eller Arenan) som det skall kallas numera, förlades mitt i skogen, vid norra stranden av "Ombenning Dammsjön".

Det var en lite trång arena och lite trångt att parkera längs den smala skogsbilvägen, men alla sådana besvärligheter uppvägdes av det vackra läget och det otroligt fina vädret under båda dagarna.

Bäst märktes det på att så många av deltagarna spenderade lång tid på "arenan"

även efter att själva tävlandet var över. På söndagen hade vi nästan packat ihop allt innan sista deltagaren åkte hem. Det var många som badade i sjön fast vi kommit en bit in i september.

Gott om deltagare var det också. På lördagens medeldistans var det totalt 323 deltagare anmälda och på söndagens långdistans var det 258. Inte illa för en tävling vid en liten undanskymd badplats långt ut i skogen. Dessutom var det några vildsvin i närheten som deltog, dock utom tävlan, och som gjorde att några vanliga deltagare skyndade sig lite extra.

Arrangemanget flöt på bra båda dagarna med Mats Bergman som tävlingsledare. Ett bekymmer var att vår duschvagn några veckor innan tävlingarna hade bli-

vit förstörd av koppartjuvar. Men Pelle Eriksson ställde sin ångpanna till förfogande och med lite lånade duschattiraljer blev deltagarna nöjda.

Några av NOK:s medlemmar hann med att både vara funktionärer och tävla. Oskar Karlsson blev vår enda segrare, H18 Långdistans.

Ett lyckat dubbelarrangemang blev det och samarbetet med FOK funkade bra.

## **2013-09-07 DM Medel :**

H18: 3) Oskar Karlsson  
4) William Karlsson  
D16: 2) Lovisa Jonsson  
D45: 10) Elisabet Elmertoft  
H55: 4) Jan Gottfridsson

## **2013-09-08 DM Lång**

H18: 1) Oskar Karlsson  
D16: 3) Lovisa Jonsson  
D45: 4) Elisabet Elmertoft  
H55: 2) Jan Gottfridsson

JOHAN KÄLLMAN





25mannahelgen 2013

Glädje, Gemenskap, Spänning!



# 25-manna - vad hände?

**Fint väder, bra banor, fullt lag (typ) och deltagarrekord. Lägg till ett 40 års jubileum på det. Bäddat för succé på 25-manna. Men vad hände?**

Jo, det blev kaos. Datakaos. Efter sex uppdateringar har den slutgiltiga resultatlistan nu publicerats. Tyvärr hittar vi NOK längst ned bland de 78 ej godkända lagen.

Men, vi tar det från början. På startlinjen stod Martin Moberg, mycket entusiastisk inför sin uppgift. Och han sprang bra, han växlade som lag 129, drygt sex minuter efter täten.

Näst ut var jag (Erika) som också hade en bra dag i skogen. Jag plockade 48 placeringar och skickade sedan iväg fyra damer i ett svep: Camilla, Annelie, Sara och Lovisa.

Den tredje sträckan är lurig, går alla bra plockar man riktigt många placeringar, går någon lite mindre bra tappar man lätt lika många.

Det blev tyvärr ett

tapp på 70 placeringar på denna sträcka.

Den fjärde sträckan, som sprangs av Axel, Elisabet, Robert W och Hans-Åke, snyggade till placeringen lite genom att plocka tre placeringar.

Sedan tog ett gäng gamla rävar (TG, Ahlbäck, Rasmus och Robert L) över stafettpinnen och trots att det skiljde elva minuter sinsemellan dem, plockade de tillsammans 16 placeringar.

Därefter var det dags för några än mer rutinerade rävar (Källman, Bergström, Johan Karlsson och Per Andersson), men med drygt 22 minuter mellan snabbaste och långsammaste på sträckan sjönk vi ytterligare 40 placeringar längre ner på resultatlistan.

Sedan hände det som är så lätt hänt på 25-manna. Någon form av felstämpling. Enligt resultatlistan har något blivit fel på sträcka sju sträcka, där Malin, Ola J, William och Rasmus (igen!) sprang.

Resterande tre sträckor var "singelsträckor" som sprangs av Mats Bergman, Fredrik Larsson och slutligen ankaret Emelie Moberg.

Mats sprang superbt, blev 95:a på sin sträcka, Fredrik 155:a och Emelie 188:a. Men, som sagt, deras insatser hamnar lite i skymundan då vi inte blev godkända.

Men nu försöker vi se positivt på det här! Det var en fin dag i övrigt och vi kan trösta oss med att det nog kändes bra mycket värre för för löparna i OK Linné som hann skåla i skumpan innan de nåddes av beskedet att de var felstämplade. Till slut, efter att allt tekniskt strul utretts, stod Halden som vinnare.

Tack till NOK-suppportrar på plats och glädjande att se tre stycken 25-mannadebutanter, Axel Andersson, sträcka 4, Robert Westerlund, sträcka 4 och Per Andersson sträcka 6!

ERIKA LINDHOLM

# 25-mannakorten blev

**Dagen efter 25-manna körs 25-mannakorten, en medeldistanstävling i samma terrängparti som den stora stafetten. Det är många som passar på att orientera den här söndagen och i år var det extra många tack vare det vackra vädret.**

Från NOK var det bara tre stycken och så jag som skugga till Elias, 8 år. Han gillar det här med orientering, men det blev en tuff dag för honom. Vi åkte bil ut till Kungsängen och fick parkera 1,7 km från Arenan. Det

blev alltså lite promenad till att börja med. U1-kartorna var slut så fick vi ta en U2, alldeles för svårt egentligen, men grabben var nöjd, det blev ju lite mer utmaning då. Sedan iväg till starten, 2100 meter bort. Banan som var 2,4 km började med en sträcka rätt igenom skogen, sedan lite blandat, enklare och svårare vägval omvartannat. Sammanlagt blev det 2,9 kilometer. Det tog ganska lång tid, men Elias tyckte det var roligt.

Sedan var det bara att knalla de 1700 metrarna tillbaka till bilen. Samman-

lagt tillryggalade han alltså 8,4 kilometer. Tur att det var bra väder.

Visst är 25-manna-helgen lite speciell med så mycket folk, 4558 anmälda så man får räkna med att det blir ganska långa avstånd.

Men en passning till arrangörer av mindre tävlingar är att ett kort avstånd till starten, åtminstone för de yngsta, gör att de får ägna sig åt orientering, det de är där för, och inte bara transporter till fots.

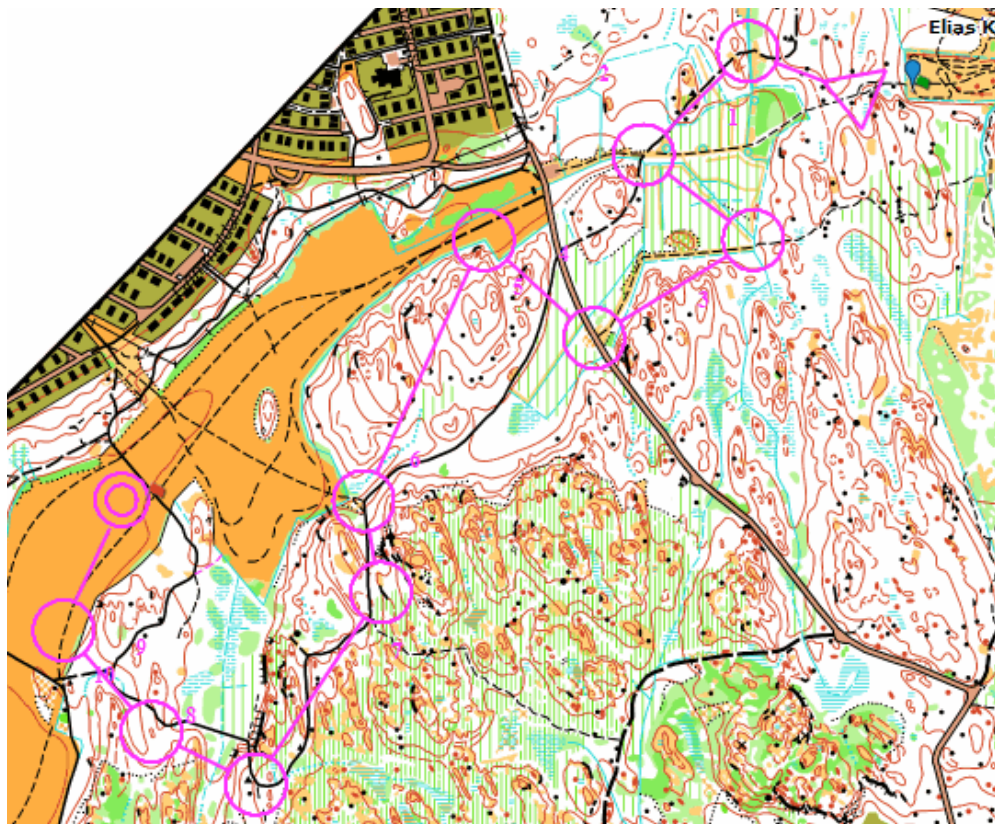
JOHAN KÄLLMAN



**Utmaning.** Elias, 8 år, tillryggalade 8,4 km på 25-mannakorten.

FOTO: JOHAN KÄLLMAN

# Långpass för Elias



Kort blev långt. Då U1-kartorna var slut fick Elias ge sig i kast med U2. Men det fixade han fint!

## Träningshelg i mitten av februari

Den 15 februari har det planerats att köra ett arrangemang skid-OL. På söndagen kommer det att arrangeras en träning av typen "gubbdagis".

Hoppas att många, trots att vi även hjälper till på Engelbrektsloppet, kan ställa upp och hjälpa till lite grann. Det brukar inte vara så stora insatser om alla hjälper till!

Välkomna!

MATS BERGMAN





# OL-konvent i Skövde

Billingeus, 15-17 november

Varje år bjuder SOFT in till olika konferenser, för distriktsordföranden, barn- och ungdomsledare, tränare, kart- och markansvariga, tävlingssansvariga och inte minst landslagen. I år hade man samordnat alla dessa konferenser till ett gemensamt OL-konvent som hölls på Billingeus i Skövde.

”Orienteringsidrotten står inför stora och spännande utmaningar. För att kunna möta framtiden på ett framgångsrikt sätt behöver vi fortsätta utveckla alla delar av verksamheten. Vi måste kunna möta samhällets utveckling och nya trender på ett offensivt sätt. På orienteringskonventet togs några viktiga steg mot framtiden” säger förbundscheffen Susanne Söderholm i en kommentar.

Den första halvan av konventet var uppdelad i ett antal olika ämnesområden. Den andra halvan var gemensam för alla. Här fick deltagarna bland annat möta Stefan Hyttfors, årets talare 2012. Stefan pratade om framtida trender, innovationer och verksamhetsutveckling i nätverkssamhället där kom-



**I samband med konventet lanserade Svenska Orienteringsförbundet en ny grafisk profil, en ny symbol och nya logotyper. Den nya symbolen består av en kontroll och en kompass, två saker som är centrala i samtliga fyra grenar inom förbundet – orientering, skidorientering, mtb-orientering samt precisionsorientering.**

munikation och varumärke blir allt viktigare. SISU Idrottsutbildarna delade med

sig av ett antal trendspaningar som kommer att påverka framtidens idrottsförening. Deltagarna fick även vara med om en improvisationsteater med orientering och framtidsfrågor som utgångspunkt.

På lördagkvällen hölls en galamiddag där Skogssportens Gynnare, Silvastiftelsen och SOFT delade ut priser och utmärkelser samt firade Svenska Orienteringsförbundet som fyller 75 år.

När så många kategorier människor, med samma grundintresse träffas blir det verklig dynamik. Riktigt intressant och givande där man kan diskutera över gränserna. Kartritare och barn- och ungdomsledare, landslag och distriktsordföranden, tävling och bredd, mark, miljö och tränare – vi har så mycket att lära av varandra!

I landslagets höstsamling fanns också precisionsorienterarna, mountainbikeorienterarna och skidorienterarna och prisutdelningen på galamiddagen inkluderade alla grenar.

Helena Jansson gjorde en strålande insats som konferencier och lite senare blev



## Fortsättning OL-konventet:

det full fart på dansgolvet.

Det var även en rejäl stipendieutdelning. Både Skogssportens Gynnare och Silvastiftelsen fanns på plats och sedan uppmärksammades även Årets orienterare, som journalister röstade fram.

Norbergs OK må vara en liten klubb, men bland de cirka 300 deltagarna, fanns ett antal NOK:are, eller före detta NOK:are: Johan Källman i egenskap av ordförande i Västmanlands OF, Malin Björkqvist, journalist på Skogssport, Lena Larsson, förbundsordförande

SOFT, började sin OL-bana i NOK. Göran Larsson, Sala OK, och Åke Larsson, OKH, har båda tävlat för NOK.

En sådan här stor samling kanske inte är praktiskt genomförbar varje år, men kanske vartannat.

JOHAN KÄLLMAN



Egon talade och Per-Arne delade ut första priset, **en cykel**, som är skänkt av T&K cykel i Avesta, till Marie Hollstedt / Jan Högberg.

### Presentkort på 200:- skickas till:

Lars Söderström  
Ann Morin  
Frank J Czarnecki  
Peter Svensson  
Bo Larsson  
Ing-Britt Wallenius  
Kurt Westlund  
Johan Källman  
Veronica Kloo  
Staffan Riddersporre

Den här sommaren har 267 cykelpass och 117 fotpass sålts.

Dessutom fanns MTB-O



pass till försäljning, en nyhet som släptes i samband med E-sommar. Ett stort TACK till Engelbrektsloppets kansli, Turistbyrån, COOP Kon-

sum och T&K cykel, som hjälpt oss med försäljningen.

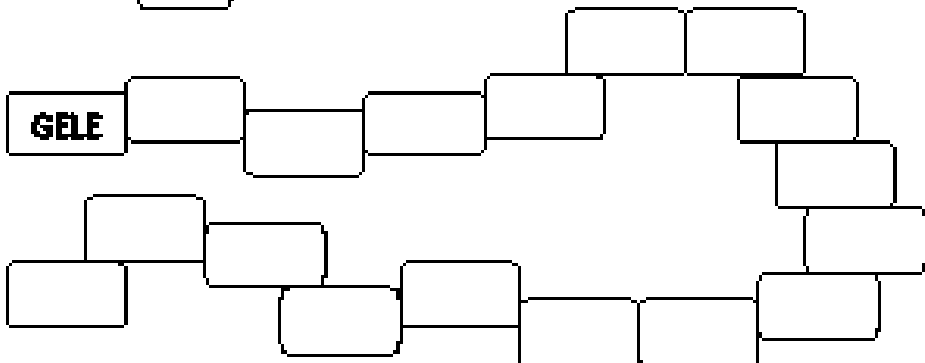
/MOTIONSKOMMITTÉEN

## ORD LÄNK

Skriv in orden i länkarna så att en rad med sammansatta ord bildas.

Ex. 

Älg	Stek	Panna
-----	------	-------



BÄNK  
DJUR  
FUSK  
GELE  
GLAS

GRUND  
HALLON  
HUS  
KORT  
MIN

PARK  
PÄLS  
SAFT  
SKINA  
SPEL

VAL  
VITA  
ÖGON

## NOK-nytt på nätet!

NOK-Nytt finns numera också på hemsidan. Gå in under rubriken ”om klubben” och välj sen ”tidningen NOK-Nytt”. Det finns också möjlighet att få sin NOK-Nytt som pdf-fil. Om du i fortsättningen vill ha NOK-Nytt som fil eller nöjer dig med att läsa den på hemsidan så kontakta NOK-Nytt-redaktionen.



# Kom och ha julkul!

Julkul kommer att köras som vanligt på annandagen kl.10.00. Mycket lätt detta år då det är samma klurigheter som 2012 (fot.o-ol ).

Men kommer det inte fler än förra året är jag rädd föra att det är sista gången det arrangeras. Så mangrant ställer vi upp och gör dagen till en riktig start på vårsäsongen!

MATS BERGMAN



---

## Datum för nästa års löpfest spikat



Vi har haft en diskussion om Engelbrekt Sommar, om vi skall kunna genomföra arrangemanget även 2014. På styrelsemötet i början av december bestämdes att vi skall försöka genomföra det. Förhoppningen är att så många som möjligt av Miners och Ladies och alla andra i klubben kan hjälpa till på ett eller annat sätt.

Så alla NOK:are, när och fjärran boende, boka in fredag-lördag 4-5 juli 2014 för då kör vi!

---

Vi gratulerar härmed alla som fyllt år sedan senaste NOK-nytt samt de som kommer att fylla innan året tar slut. Grattis, grattis!



**SECO** 



**SVEVIA**

**NCC** 

storaenso

**ELMERTOFT**  
Bygg & Montage AB

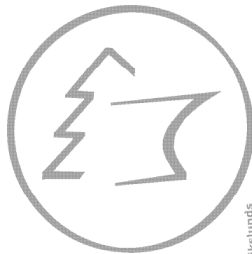
[www.tandvaardsgruppen.nu](http://www.tandvaardsgruppen.nu)



Nya och Beg. Elmaskiner  
**Ing. F:ca Erik Dahlin AB**  
0223/22200  
Norberg  
[www.erikdahlinab.se](http://www.erikdahlinab.se)



**B**ERG &  
**B**YGGTEKNIK



**Ernst's**  
**EXPRESS** A/B  
Det gröna åkeriet

**SWEROCK**

**Erikslunds**  
Åkeri AB

**PETTERSSONS BUSS**